

旅行企画・実施：(株)近畿日本ツーリスト北海道／イベント企画：北海道宗谷総合振興局・豊富町  
／協力：(株)セイコーマート、(株)北海道アルバイト情報社、(株)情報企画

# セイコーマート 「北海道牛乳」の ふるさとを 訪ねてみよう!



ツアーレポート

実施日 2013年9月7日(土)～9月8日(日)

Seicomart

もく てき  
目 的

さくにゅうたいけん や じもとしょくざい つか しょく たいけん とお  
搾乳体験や地元食材を使った食づくり体験を通して、  
いのち とうと た もの たいせつ し しょくいく  
「命の尊さ」や「食べ物の大切さ」を知り（食育）、  
らくのう りかい ぶか そうやかんない らくのう はってん ほん  
酪農への理解を深めることと宗谷管内の酪農の発展のため、本  
じっし  
ツアーを実施しました。

にっ てい  
日 程

じっ し び 実施日	ない よう 内 容	じっ し ば しょ 実 施 場 所
がつ にち 9月7日 と ようび (土曜日)	かい かい しき ちゅうしょく 開会式・昼食	とよ とみ ちよう 豊富町セミナーハウス
	さくにゅう ほにゅう たい けん 搾乳・哺乳体験	かな うち ほくじよう やま もと ほく じよう 金内牧場、山本牧場
	げん や さん さく サロベツ原野散策	しつ げん サロベツ湿原センター
	ゆうしょく こうりゅう 夕食・交流	とよとみ ホテル豊富
	しゅくはく 宿泊	とよとみ ホテル豊富
がつ にち 9月8日 にちようび (日曜日)	おお き ほ そう ち ほく じよう けんがく 大規模草地牧場見学	おお き ほ そう ち ほく じよう 大規模草地牧場
	ぎゅうにゅう こうじよう けんがく 牛乳工場見学	とよ とみ ぎゅうにゅう こうしや 豊富牛乳公社
	ぎゅうにゅう どうふ じつ えん 牛乳豆腐実演	とよ とみ ちよう 豊富町セミナーハウス
	たいけん アイスクリームづくり体験	とよ とみ ちよう 豊富町セミナーハウス
	ぎゅうにゅう つか りよう り ちゅうしょく 牛乳を使った料理の昼食	とよ とみ ちよう 豊富町セミナーハウス
	へい かい しき 閉会式	とよ とみ ちよう 豊富町セミナーハウス



いちにちめ

# ☆1日目☆

## かい かい しき ちゅう しょく 開会式・昼食!

In セミナーハウス

さっぽろ あさ し しゅっぱつ  
札幌を朝7時30分に出発。  
やく じ かん ばん とよとみちょう とうちゃく  
約5時間30分かけて豊富町に到着!

ちようちよう で むか  
町長さんと「とよとみくん」が出迎えてくれました!



ようこそ  
とよとみちょう  
豊富町へ!!

く どう とよ とみ ちょう  
工藤豊富町長



とよとみくん  
とよとみ君



セイコーマート「北海道牛乳」の  
ふるさとを訪ねてみよう!  
平成25年9月7日～平成25年9月8日



でんしょう かい みな つく ちゅうしょく  
 伝承の会の皆さんが作ってくれた昼食は  
 じもと しょくざい つか  
 地元の食材をいっぱい使った  
 カレーライスでしたね！



さく にゅう にゅう たい けん  
**搾乳・ほ乳体験**



かなうち ぼくじょう  
 in **金内牧場**

オーバーオールに着替えて、  
 普及センター森さんから「牧場  
 での仕事」、「牛の一生」など  
 のお話を聞きましたね。

しゅじん ひで あき  
**ご主人の秀昭さん**



かなうち ひであき みほこ  
 金内秀昭さん、美穂子さ  
 んから牛の世話や自動給  
 餌機などのお話を聞きま  
 した。

はじ たい けん  
**これから始まる体験に、  
 みんなワクワク☆**

うし うち たいけん  
**牛の乳しぼり体験**

うし うち あた  
 牛の乳はとっても温かくて、  
 びっくりするほどたくさん出ました！



で  
**出たあ!!**



こ う し たい けん  
仔牛のミルクやい体験

の  
ゴクゴク飲んでる!!



こ う し  
子牛かわ  
いい~

ほか  
他にも…



ぞう けん さん さく  
草原を散策したり、



う ま れ た た て の こ う し み  
生まれたての子牛を見たい、



おくさま  
奥様の  
みほこ  
美穂子さん

かめ うち  
金内さん、ありがとうございました☆

さく にゅう にゅう たい けん  
**搾乳・ほ乳体験**

やまもとぼくじょう  
 in 山本牧場

やまもと おや こ じゅうぎょういん  
**山本さん親子と従業員の  
 みなさんがお出迎え☆**

としあき むすこ  
**寿昭さんの息子さん**



じゅうぎょういん ふたり  
**従業員のお二人**



しゅじん としあき  
**ご主人の寿昭さん**

き がえ  
 オーバーオールに着替えて、  
 たいけん かいし  
 体験開始です！！

やまもと  
 山本さんから、  
 ほくじょう しごと  
 「牧場での仕事」  
 うし いっしょう  
 「牛の一生」などの  
 はなし き  
 お話を聞きました。



うし うち たいけん  
**牛の乳しぼり体験**

いいよ！

じょうず  
 上手だね！



こうし たいけん  
仔牛のミルクやい体験

の  
ゴクゴク飲ん  
でるね♪



ほか  
他にも…



うし しんぞう おと き  
牛の心臓の音を聞いてみたい、

ぼくぞう の  
みんなで牧草ロールに乗ってみたい、





かな うち ほく じょう      ごう りゅう  
～ここからは、金内牧場のみんなと合流～

ほく そう

じつ えん  
牧草ロールラッピングの実演

おお き かい      じつ えん  
大きな機械での実演は  
だい はくりよく  
大迫力！！



たいけんしゅうりょうご  
体験終了後、

やまもと      おくさま ゆ き こ  
山本さんの奥様由紀子さんが  
ぎゅうにゅう つか      てづく      かし  
牛乳を使った手作りのお菓子を  
ごちそうしてくれました。

おくさま      ゆ き こ  
奥様の由紀子さん

おいしいね☆





山本さん、金内さんありがとうございました☆

ほくそう  
**牧草ロールメッセージ**



げん や さん さく  
**サロベツ原野散策**



エソカンソウが咲くときれ  
 いですよ☆



えぬびー おーほうじん  
 NPO法人サロベツエコネッ  
よしはら  
 トワークの吉原さんのガイド  
だい し ぜん たんのう  
 で大自然を堪能しましたね！

ゆう しょく こう りゅう かい  
**夕食・交流会**

とよとみ  
 in ホテル豊富



しょにち たいげん ぶ じ しゅうりょう  
 初日の体験は無事に終了！

ゆうしょく とよとみ  
 夕食は、ホテル豊富でいただきましたね☆

じもと しょくざい がい さしみ た  
 地元の食材のホッキ貝の刺身などもいっぱい食べました☆

こうりゅう こうはん とよとみちょう えいち しゅつだい  
 交流の後半は、豊富町4Hクラブ出題のクイズを  
 おこな  
 行いました！



手作りの景品が  
 当たりました！



4Hクラブのおにいさんからのクイズ楽しかったね♪

ゆうしょく こうりゅう かなうち ふ さい  
 夕食・交流には金内さんご夫妻、  
 やまもと ふ さい でんしやう かい おお た  
 山本さんご夫妻、伝承の会より太田  
 かいちやう なが お ぶく かいちやう えいち  
 会長、長尾副会長、4Hクラブから  
 いけ た かいちやう たかはし とよとみちやう  
 は池田会長と高橋さん、豊富町から  
 くどうちやうちやう に うらのうせい かちやう さんか  
 工藤町長と二浦農政課長が参加してくれました☆



ほんじつ たの  
 本日は、楽しんで  
 いただ  
 頂けましたか？  
 きやうは とよとみ おんせん  
 今日は豊富温泉でゆっ  
 くりくつろぎ、  
 あした げんき たの  
 明日も元気に楽しんで  
 ください！



しゅく はく とよ とみ おん せん  
**宿泊(豊富温泉)**

とよとみ  
 in ホテル豊富



# ☆2日目☆



にほん さいほく おんせんきょう どうない めいとう  
 日本最北の温泉郷、道内でも名湯のひとつ  
 とよみ おんせん はい ところ からだ  
 「豊富温泉」に入って、心も身体もリフレッシュ！  
 ふつ か め げんき たいけん  
 2日目も元気に体験スタート☆

おお き ほ そう ち ほく じょう けん がく  
**大規模草地牧場見学**

こうてん めぐ ふつ か め  
 好天に恵まれた2日目。  
 こう だい おお き ほ そう ち ほく じょう ほく ほう ぼく うし  
 広大な大規模草地牧場で放牧している牛  
 み えぬえいちげー さか  
 を見たり、NHKスペシャルドラマ「坂  
 うえ くも ふくげん み  
 の上の雲」のロケセットの復元を見まし  
 たね。



こう じょう けん がく ぎゅう にゅう の くら  
**工場見学・牛乳の飲み比べ**

くぼ た しやちょう  
 はじめに、窪田社長から、  
 ぎゅう にゅう はなし き  
 牛乳ができるまでのお話を聞きました。

とよみぎゅうにゅうこうしゃ  
**in 豊富牛乳公社**

ご じっさい こうじょうない せいひん つく  
 その後、実際に工場内で製品が作られる  
 み  
 ところを見せてもらいました。

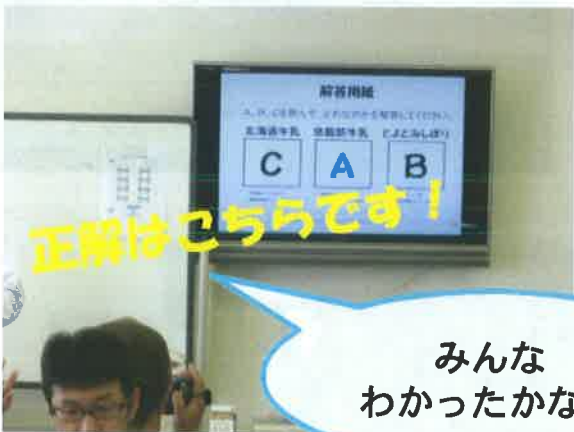
とよみ ぎゅうにゅうこうしゃ くぼ た しやちょう  
**豊富牛乳公社の窪田社長**



ぎゅうにゅう  
牛乳  
のくらちゅう  
飲み比べ中



どれかなあ？



みんな  
わかったかな？

けんがくしゅうりょうご こうじょう つく  
見学終了後、工場で作られている  
しゆるい ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう せいぶんちょうせいぎゅにゅう  
3種類の牛乳（牛乳・成分調整牛乳  
ていしぼうにゅう のくら  
・低脂肪乳）の飲み比べをしました。

あじ ちが  
さて、味の違いはわかるかな？  
みょう のう こう かん  
妙に濃厚とを感じるものや、  
あじ かん  
味がうすく感じるもの、  
あま  
ちょっと甘みがするもの、  
び みょう あじ ちが じっかん  
微妙に味が違うのが実感できます。



窪田社長

ぎゅう にゅう どう ぷ じつ えん  
**牛乳豆腐実演**

とよとみちょう  
 in 豊富町セミナーハウス

のう そん せい かつ ぷん か でんしやう かつ どう  
 農村生活文化伝承活動を  
 すすめる会のお姉さんたちと



のう そん せい かつ ぷん か でんしやう かつ どう かい  
 農村生活文化伝承活動をすすめる会の  
 お姉さんたちに、  
 らくのう か た ぎゅうにゅうどうふ  
 酪農家さんがよく食べる「牛乳豆腐」  
 (カッテージチーズ) の作り方を  
 おそ  
 教わりました。

ぎゅうにゅう す ひ  
**牛乳とお酢を入れて火にかけてまぜま～す！**



かんたん  
 簡単でしょう？



かた  
 固まってきた！



できあがり☆

# たい けん アイスクリームづくり体験

ひ つづ き 続 き in 豊 富 町 セ ミ ナ ー ハ ウ ス  
とよとみちよう



とよとみちよう えいち  
豊 富 町 4 H ク ラ ブ の  
お兄さんたちと

らくのう か にい いっしょ  
酪農家のお兄さんと一緒に  
じもと せいさん とよとみぎゅうにゅう つか  
地元で生産された「豊富牛乳」を使って  
アイスクリームを作りました。

ちから あ

力を合わせて







ざいりょう い  
材料を入れ、  
ひたすらかき混ぜること約30分。

じょじょ かた  
徐々に固まってくると、  
かき回す手にも力が入ってきました！



そして…

やっとできあがり!!!



おいしい♪

できたあ！



たいけん  
バターづくり体験

アイスクリームづくりと一緒に、バターづくりにも挑戦しました！  
なま しお 生クリームと塩の入ったペットボトルを…

い しょう けん めい  
一生懸命



ふ  
振る！

ふ  
振る！！



すると、おいしいバターの

できあがり☆



しんせん ぎゅうにゅう つか つく  
新鮮な牛乳を使って、みんなで作った  
あじ かくべつ  
アイスクリームとバターの味は、格別でした！！



# ちゅう しょく ぎゅう にゅう つか りょう り 昼食(牛乳を使った料理)

ひ つづ くとよみちよう  
引き続き in 豊富町セミナーハウス



のうそん せいかつ ぶんか でんしょうかつどう  
農村生活文化伝承活動を  
すすめる会のお姉さんたちが、  
ぎゅうにゅう つか  
牛乳を使って、  
おひるごはんをつく  
お昼ご飯を作ってくれました！

つく かた おそ ぎゅうにゅうどうふ しょくたく  
作り方を教わった「牛乳豆腐」が食卓に。  
デザートにはレアチーズティアミス！！

ぎゅうにゅう つか りょうり  
牛乳を使ったおいしい料理に、  
だいまんぞく  
みんな大満足です☆

## たいけん こた あ 体験クイズの答え合わせ

おいしいご飯を食べた後は、体験クイズの答え合わせです☆  
いろいろな体験を通して学んだこと、覚えていたかな～？？



あ  
合ってたかな？

ぜん いん  
全員プレゼントをゲット☆



でんしょう かい みな  
伝承の会の皆さん  
からイタドリ  
のオミヤゲ！

へい かい しき  
**閉会式**

ひ つづ き in とよとみちよう  
引き続き in 豊富町セミナーハウス



みなさん、2日間どうでしたか？楽し  
んでくれましたか？  
また、豊富町に来てくださいね！

でんしろう かい わえ がた  
伝承の会のお姉さん方、

さいち にい がた  
4Hクラブのお兄さん方

ありがとうございました☆

