

# サイクリング



# てっぺん宗谷



日本のおてっぺん北海道宗谷地域は8月の平均気温が19.6℃※と日本屈指の涼しさ。交通量の少ないまっすぐな道や、花々が咲きみだれる離島などが、皆様をお待ちしています。

※稚内市における1981年～2010年の平均値



## きた北海道サイクルルート

2020年、旭川市～稚内市・利尻島1周のルートが、北海道サイクルルート連携協議会の基幹ルートとして登録されました。

宗谷地域各市町村イチ押しスポットは裏面へ！



環境に  
観光に  
健康に

もっと、  
自転車  
北海道。

## サイクルルート北海道

道路や施設の情報提供と、サイクリストのコミュニケーション機能を兼ねた総合情報サイトです。



## そうやサイクルルートマップ

モデルルートやレンタサイクル情報など、宗谷地域のサイクリング情報が一目で分かるルートマップです。



■自転車を利用されるみなさんへ



自転車を安全に利用するため、定期的に点検・整備を行いましょ



自転車に乗る時はヘルメットを着用しましょ



夜間はライトを点灯し、自転車の側面には反射器材をとり付けましょ



自転車損害賠償保険等に加入しましょ  
自転車が加害者となった事故で9,000万円を超える賠償を命じる判決も