

楽しい山菜採りのために

楽しいはずの山菜採りが一変して大きな事故につながる場合があります。

次のことに注意して、山菜採りを楽しみましょう。

① 行き先と帰宅時間を家族や周囲の方に必ず知らせましょう。

→たとえ近くの裏山などに行く場合でも、必ず家族又は、近所の方に一声かけて出かけましょう。

② 単独で行動せずにできる限り、2人以上で行動しましょう。

→2人以上で行動する場合でも声かけを行い、互いの位置を常に確認し合いましょう。

③ 携帯電話、非常食、雨具、熊鈴などを携帯して行動しましょう。

→ちょっとそこまでのつもりでも、万が一に備えて非常食、連絡手段を携帯しましょう。

④ 目立つ色の服装で行動しましょう。

→目立つ色の服装は、救助の早期発見につながります。

⑤ 迷った場合は、むやみに歩き回らずに落ち着いて行動し、救助を待ちましょう。

→体力の消耗を抑えて、むやみに歩き回らずに、雨、風に当たらない場所を探して救助を待ちましょう。