

バックカントリースキーを 安全に楽しむために

- ⚠ スキー場の管理区域外等のバックカントリーは、管理されたゲレンデとは全く異なり、過酷な自然環境の冬山です。
- ⚠ 天候の急変、雪崩や雪庇、道迷い、立木への衝突など、予測困難な危険が潜んでおり、安全に楽しむためには、十分な知識や技量、装備が必要です。

天候・地形等の確認

- ☐ 最新の天気予報や雪崩情報を確認していますか？
- ☐ 自分の技術、体力に見合ったルートですか？

冬山装備の確認

- ☐ ビーコン、プローブ、スコップを持っていますか？
- ☐ 自分の居場所を確認できるGPSを持っていますか？
- ☐ 携帯電話とモバイルバッテリーを持っていますか？

安全管理

- ☐ 行き先を家族や知人に伝えていますか？必ず登山届を提出しましょう。
- ☐ グループで行動しましょう。経験が浅い方はガイドを利用しましょう。
- ☐ スキー場のルールを守りましょう。
- ☐ 救助要請した場合、多額の捜索費用が請求されることがあるほか、悪天候で救助ができない場合があります。

登山届はこちらから

道警察



コンパス



How to **SAFELY** enjoy Backcountry Skiing

- ⚠️ **Backcountry areas** that are outside of the maintained areas of a ski resort are completely different from the groomed slopes. **You will be facing harsh natural winter mountain conditions.**
- ⚠️ **Many dangers are difficult to predict, such as sudden changes in the weather, avalanches, snow cornices, getting lost, colliding with standing trees, etc.** This means that in order to enjoy the backcountry safely, **you must have enough necessary knowledge, skills, and equipment.**

Check the **weather and topography**

- ❑ Are you up to date with the latest weather forecasts and avalanche information?
- ❑ Does your skill and physical strength match your planned route?

Check your **winter mountain equipment**

- ❑ Do you have beacons, probes, and shovels?
- ❑ Do you have a GPS that allows you to check your current position?
- ❑ Do you have a mobile phone and a mobile battery?

Safety Management

- ❑ Have you told your family or friends where you're going? Always submit a climbing plan (TOZAN-TODOKE).
- ❑ Move in groups. If you are inexperienced, use a guide.
- ❑ Observe the rules of the ski resort.
- ❑ Note that if you call for rescue, you may be charged a high amount for search fees, and rescue may not be possible if the weather conditions are poor.

Submit a TOZAN-TODOKE

Hokkaido Police



Compass

