

6 / 4 ~ 10 の行事



報道発表資料の配付日時 5月28日(水) 11時00分

発表項目 (行事名)	歯と口の健康週間パネル展について		
記者レクチャー のお知らせ	(実施日時)	発表者	
		発表場所	
概要	<p>厚生労働省等が制定する「歯と口の健康週間(6月4日~10日)」に合わせて、むし歯、歯周病予防、オーラルフレイル等、歯と口の健康に関する正しい知識を普及啓発するためパネル展を開催します。</p> <p>1 開催期間 令和7年(2025年)6月4日(水)~10日(火) 2 場所 稚内市 キタカラアトリウム 3 内容 歯と口の健康に関する展示 ※歯とお口のクイズに参加された方(先着100名様)に、「デンタルフロス」をプレゼントします。</p>		
参考	<ul style="list-style-type: none"> ・令和7年度 歯と口の健康週間実施要領 ・チラシ「歯と口の健康週間パネル展」 ・展示物の例「お家でできる歯周病予防」 		

報道(取材)に 当たってのお願い			
他のクラブ との関係	同時配付	(場所)	
	同時レク		

担当 (連絡先)	保健環境部保健行政室企画総務課長 稲垣 雄一 TEL ダイヤルイン 0162-33-2975 (内線 3600) 担当者 企画総務課企画係 歯科衛生士 庄野 七海 TEL ダイヤルイン 0162-33-2990 (内線 3618)		
-------------	--	--	--

令和7年度 歯と口の健康週間実施要領

1 目的

この週間は、歯と口の健康に関する正しい知識を道民に対して普及啓発するとともに、歯科疾患の予防に関する適切な習慣の定着を図り、併せてその早期発見及び早期治療等を徹底することにより歯の寿命を延ばし、もって道民の健康の保持増進に寄与することを目的とする。

2 標語

歯みがきで 丈夫な体の 基礎づくり

3 本年度の重点目標

心と体を支える歯と口の健康づくり

～生涯にわたる口腔健康管理の推進～

乳幼児期から高齢期まですべてのライフステージにおける歯と口の健康に関する正しい知識を啓発するとともに、適切なセルフケアと定期的なプロフェッショナルケアを推進することが、健やかな心と体を育むために重要であることから、「心と体を支える歯と口の健康づくり」を重点目標とする。

4 実施期間

令和7年（2025年）6月4日（水）～令和7年（2025年）6月10日（火）までとする。

5 主催

北海道、保健所設置市、北海道教育委員会、市町村教育委員会、一般社団法人北海道歯科医師会、郡市区歯科医師会

6 協力

一般社団法人北海道歯科衛生士会
公益社団法人北海道歯科技工士会

7 実施方法

(1) 広報機関等による普及・啓発

主催者は相互に連絡を取り、自己の広報機関を活用するとともに、報道機関へ各種資料を提供すること等により、「週間」の普及・啓発を図る。

(2) 各種催物等の開催

講習会、講演会、映画会、スライドフォーム、展示会等を開催して、「週間」の趣旨の理解を図る。

(3) 口腔診査と歯科保健指導・相談等の実施

保健所、市町村保健センター、保育所、幼稚園、学校、事業所、病院、口腔保健センター、診療所等において実施する。

実施にあたっては、地域の歯科診療所の歯科医師（かかりつけ歯科医師）等との連携の下に行われることが望ましい。

(4) 標語、作文、絵画等の募集

児童・生徒から広く募集して、「週間」の趣旨を地域社会に普及・啓発を図る。

(5) その他

(1)～(4)に掲げるもののほか、それぞれの地方の実情に応じた適切な事業を創意工夫して実施する。

北海道稚内保健所

歯と口の健康週間パネル展

6月4日（水）～10日（火） キタカラアトリウム

令和7年度標語

～歯みがきで 丈夫な体の 基礎づくり～

おいしい食事は お口の健康から！

topics

- むし歯予防
- 歯周病予防
- 定期歯科健診
- オーラルフレイル予防
- 歯とお口のクイズ

*先着100名様へデンタルフロスプレゼント！





お家でできる歯周病予防



歯周病は自覚症状のないまま進行しがちな疾患です。毎日の歯みがきで予防しましょう！

その1 基本のみがき方をチェック！

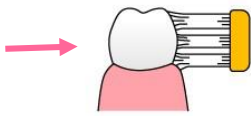
☆持ち方は？ →鉛筆の持ち方と同じ！



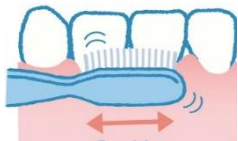
☆みがく力は？→軽く！

力のかけすぎは歯ぐきの傷の原因に！

☆歯ブラシの当て方は？→歯の面に垂直に！
歯と歯ぐきの間も軽く当てましょう



☆動かし方は？→小刻みに！



☆定期健診のすすめ☆

かかりつけ歯科医院でお口のチェックを受けましょう！
お口のことで困ったときは、歯科医師・歯科衛生士へ気軽に相談してくださいね！

その2 歯と歯の間もみがきましょう！

歯ブラシできれいにみがいても、実は歯と歯の間に歯垢は残っています。

自分のお口に合った道具をプラスしてみましょう！

歯と歯の間が

せまい

広い



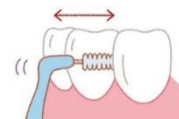
使い方



のこぎりを引くように動かし歯の面に沿わせる
歯ぐきの中まで入れる！



使い方



歯の面に沿わせて往復させる
歯間に合う大きさで！