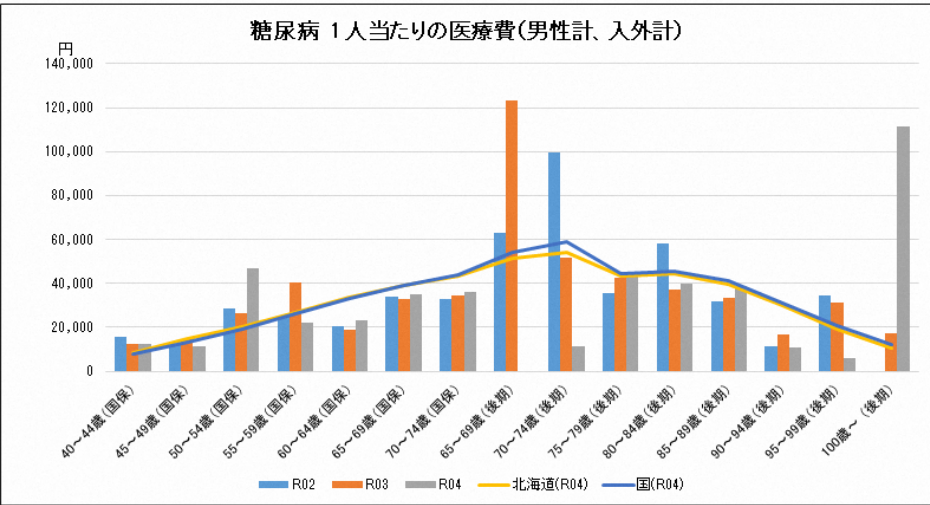


## 2. KDB Expanderの活用

### KDB Expander帳票 事業活用情報（保健事業・介護予防一体的実施）

糖尿病 1人当たりの医療費（男性計、入外計） ※国より保険者の値が大きい場合は、赤字で表記

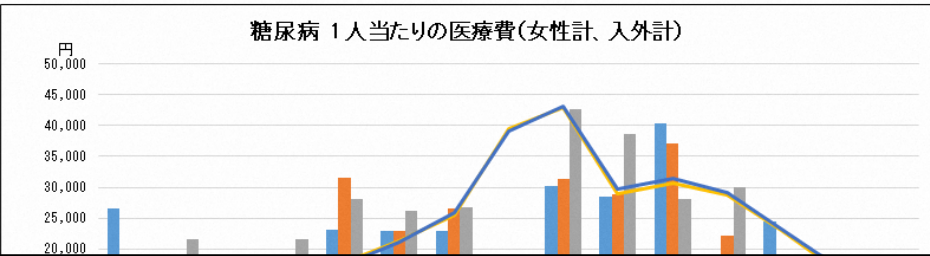
年齢	保険者			北海道(R04)	国(R04)
	R02	R03	R04		
40～44歳（国保）	15,517	12,543	12,658	8,610	7,897
45～49歳（国保）	11,748	14,760	11,600	14,929	13,181
50～54歳（国保）	28,366	26,640	47,137	20,365	19,057
55～59歳（国保）	24,676	40,463	21,937	26,452	25,922
60～64歳（国保）	20,735	19,075	23,200	33,776	33,148
65～69歳（国保）	34,081	33,058	34,806	39,178	38,833
70～74歳（国保）	32,754	34,398	36,391	43,516	43,747
65～69歳（後期）	62,908	123,390	0	51,576	54,063
70～74歳（後期）	99,874	51,807	11,263	54,217	58,968
75～79歳（後期）	35,581	42,567	43,618	43,132	44,507
80～84歳（後期）	58,177	37,412	39,650	44,235	45,353
85～89歳（後期）	31,945	33,205	38,599	39,717	41,110
90～94歳（後期）	11,276	16,835	10,630	30,003	30,886
95～99歳（後期）	34,562	31,144	5,970	19,360	20,549
100歳～（後期）	0	17,231	111,299	10,614	12,258



グラフ：02\_医療\_01\_010

糖尿病 1人当たりの医療費（女性計、入外計）

年齢	保険者			北海道(R04)	国(R04)
	R02	R03	R04		
40～44歳（国保）	26,470	5,194	3,615	5,003	4,435
45～49歳（国保）	9,684	16,443	21,560	7,354	6,800
50～54歳（国保）	9,701	6,360	6,531	11,208	9,850
55～59歳（国保）	16,867	17,134	21,473	14,250	13,871
60～64歳（国保）	23,008	31,502	28,136	17,865	17,340
65～69歳（国保）	22,863	22,819	26,142	21,320	20,994
70～74歳（国保）	66,886	66,431	66,886	65,416	65,886



### ●国保と後期をつなげた1人当たり医療費の把握と全道・全国値との比較（直近3カ年）

- ・国保（40歳以上）と後期高齢者をつなげた生活習慣病や重症化疾患にかかる1人当たり医療費を確認可能。
- ・どの年代において基礎疾患を発症または重症化しているか等について、全道値や全国値と比較してまちの生活習慣病の特性を把握することで、効果的・効率的な発症・重症化予防につなげる

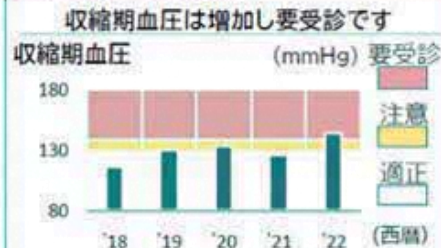
## 2. KDB Expanderの活用

### KDB Expander帳票 健康レポート



医療機関にも相談しつつ、健康づくりに取り組みましょう！

将来の健康づくりに向けた注目すべき検査値\*



体重と糖尿病  
2kg程度減量すると、糖尿病の発症リスクが低下することが知られています

運動と高血圧症  
有酸素運動は収縮期血圧で2mmHgから5mmHg、拡張期血圧で1mmHgから4mmHg下がると推定されています

将来の健康づくりに向けた生活習慣に関するコメント

まずは2kgを目標として、3～6ヶ月で現在の体重の3%の減量を目指しましょう

無理のない範囲で、中程度強度の運動(やや速い歩行等)を週に150分目指しましょう

あなたに気をつけてほしい主な生活習慣病

病名	糖尿病	高血圧症	脂質異常症
発症しやすさ**	やや高い	高い	やや低い

— わがまちの状況とお知らせ —

他市と比べ糖尿病で悩む住民が多いため、様々な関連サービス・施設が充実しています

有病率(1,000人当たり人数)

	糖尿病	高血圧症	脂質異常症
町	45.3	76.4	51.8
北海道	41.4	75.2	52.7

〇〇町バトン体操  
ウエストひねって脂肪を減らそう!

〇〇町レシビ

ひと工夫で、おいしく減塩!

\* あなたの類似した検査結果を有する人々における、発症リスクを減らす因子と増やす因子の代表です。

\*\* あなたの似た検査結果を持つ方々のおおよその平均です。

※ このレポートは最新の健診受診データに基づいた情報となっています。

あなたの体の状態を表す健診結果の推移 注意 4 + 要受診 2 = 6 項目

分類	検査項目	H30.6	R1.7	R3.2	R3.12	R4.7	評価	適正值
基本	身長 (cm)	163.7	163.8	162.6	163.8	163.5	-	-
	体重 (kg)	60.0	59.8	62.7	64.1	63.0	-	-
	BMI (kg/m <sup>2</sup> )	22.4	22.3	23.7	23.9	23.6	適正	18.5~24.9
	腹囲 (cm)	83.5	84.0	93.0	84.5	88.0	注意	~84.9
血圧	収縮期血圧 (mmHg)	116	130	133	126	144	要受診	~129
	拡張期血圧 (mmHg)	70	70	91	88	96	要受診	~84
代謝系	空腹時血糖 (mg/dL)	-	-	-	104.0	100.0	注意	~99
	HbA1c (%)	4.9	4.9	5.1	5.5	5.6	注意	~5.5
脂質	LDL (mg/dL)	119	109	129	146	124	注意	~119
	中性脂肪 (mg/dL)	172	102	223	70	95	適正	~149
	non-HDL (mg/dL)	142	130	-	173	143	適正	~149
肝機能	HDL (mg/dL)	98	93	84	80	101	適正	40~
	AST/GOT (U/L)	18	20	21	24	19	適正	~30
尿酸	ALT/GPT (U/L)	11	12	15	16	13	適正	~30
	γ-GT (U/L)	19	15	17	23	17	適正	~50
腎機能	尿酸 (mg/dL)	8.0	5.2	3.7	-	-	-	~6.9
	eGFR (mL分/1.73m <sup>2</sup> )	94.6	110.3	88.8	100.0	93.3	適正	60~
	尿蛋白	(-)	(-)	(-)	(±)	(-)	適正	(-)
	尿糖	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	適正	(-)
	尿潜血	(-)	(-)	(-)	-	-	-	(-)

あなたの生活習慣に関する質問票回答

分類	質問項目	H30.6	R1.7	R3.2	R3.12	R4.7
たばこ	喫煙習慣	なし	なし	なし	なし	なし
体重	20歳から体重増	10kg以上	10kg以上	10kg以上	10kg以上	10kg以上
運動	汗をかく運動の習慣	週1以下	週1以下	週1以下	週1以下	週1以下
	日々の散歩等の運動	1時間以上	1時間以上	1時間以上	1時間以上	1時間以上
食事	歩く速度	人より遅い	人より速い	人より遅い	人より速い	人より速い
	食べる速さ	人より速い	人より速い	人より速い	普通くらい	人より速い
	寝る直前の夕食	週2以下	週2以下	週2以下	週2以下	週2以下
	間食・甘い飲み物	毎日	毎日	毎日	毎日	毎日
	朝食抜き	週2以下	週2以下	週2以下	週2以下	週2以下
お酒	飲酒頻度	毎日	毎日	毎日	毎日	毎日
	飲酒量	1~2合	2~3合	1~2合	1~2合	1~2合
睡眠	普段充分に睡眠休養	とれている	とれている	とれている	とれている	-

質問項目の太文字は課題のある項目です。

## 2. KDB Expanderの活用

### KDB Expander帳票 健康レポート

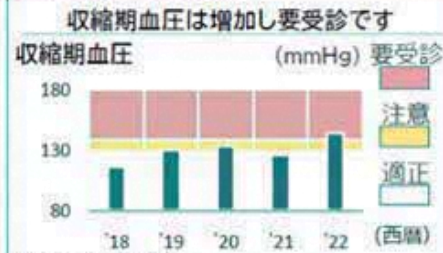


あなたの健康順位

18項目の検査中  
第4集団 6項目が注意、要受診です

医療機関にも相談しつつ、健康づくりに取り組みましょう！

将来の健康づくりに向けた注目すべき検査値\*



体重と糖尿病  
2kg程度減量すると、糖尿病の発症リスクが低下することが知られています

運動と高血圧症  
有酸素運動は収縮期血圧で2mmHgから5mmHg、拡張期血圧で1mmHgから4mmHg下がると推定されています

将来の健康づくりに向けた生活習慣に関するコメント

まずは2kgを目標として、3～6ヶ月で現在の体重の3%の減量を目指しましょう

無理のない範囲で、中程度強度の運動(やや速い歩行等)を週に150分目指しましょう

あなたに気をつけてほしい主な生活習慣病

病名	糖尿病	高血圧症	脂質異常症
発症しやすさ**	やや高い	高い	やや低い

— わがまちの状況とお知らせ —

他市と比べ糖尿病で悩む住民が多いため、様々な関連サービス・施設が充実しています

有病率(1,000人当たり人数)

	糖尿病	高血圧症	脂質異常症
町	45.3	76.4	51.8
北海道	41.4	75.2	52.7

〇〇町バトン体操  
ウエストひねって脂肪を減らそう!

〇〇町レシピ  
ひと工夫で、おいしく減塩!

\* あなたの類似した検査結果を有する人々における、発症リスクを減らす因子と増やす因子の代表です。

\*\* あなた自身の検査結果を持つ方々のおおよその平均です。

※ このレポートは最新の健診受診データに基づいた情報となっています。

あなたの体の状態を表す健診結果の推移 注意 4 + 要受診 2 = 6 項目

分類	検査項目	H30.11.26	R1.12.17	R2.12.17	R4.2.3	R5.2.2	評価	適正値
基本	身長 (cm)	163.7	163.8	162.6	163.8	163.5	-	-
	体重 (kg)	60.0	59.8	62.7	64.1	63.0	-	-
	BMI (kg/m <sup>2</sup> )	22.4	22.3	23.7	23.9	23.6	適正	18.5~24.9
	腹囲 (cm)	83.5	84.0	93.0	84.5	88.0	注意	~84.9
血圧	収縮期血圧 (mmHg)	116	130	133	126	144	要受診	~129
	拡張期血圧 (mmHg)	70	70	91	88	96	要受診	~84
代謝系	空腹時血糖 (mg/dL)	-	-	-	104.0	100.0	注意	~99
	HbA1c (%)	4.9	4.9	5.1	5.5	5.6	注意	~5.5
脂質	LDL (mg/dL)	119	109	129	146	124	注意	~119
	中性脂肪 (mg/dL)	172	102	223	70	95	適正	~149
	non-HDL (mg/dL)	142	130	-	173	143	適正	~149
肝機能	HDL (mg/dL)	98	93	84	80	101	適正	40~
	AST/GOT (U/L)	18	20	21	24	19	適正	~30
	ALT/GPT (U/L)	11	12	15	16	13	適正	~30
尿酸	γ-GT (U/L)	19	15	17	23	17	適正	~50
	尿酸 (mg/dL)	8.0	5.2	3.7	-	-	-	~6.9
腎機能	eGFR (mL分/1.73m <sup>2</sup> )	94.6	110.3	88.8	100.0	93.3	適正	60~
	尿蛋白	(-)	(-)	(-)	(±)	(-)	適正	(-)
	尿糖	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	適正	(-)
	尿潜血	(-)	(-)	(-)	-	-	-	(-)

あなたの生活習慣に関する質問票回答

分類	質問項目	H30.11.26	R1.12.17	R2.12.17	R4.2.3	R5.2.2
たばこ	喫煙習慣	なし	なし	なし	なし	なし
体重	20歳から体重増	10kg以上	10kg以上	10kg以上	10kg以上	10kg以上
運動	汗をかく運動の習慣	週1以下	週1以下	週1以下	週1以下	週1以下
	日々の散歩等の運動	1時間以上	1時間以上	1時間以上	1時間以上	1時間以上
食事	歩く速度	人より遅い	人より速い	人より遅い	人より速い	人より速い
	食べる速さ	人より速い	人より速い	人より速い	普通くらい	人より速い
	寝る直前の夕食	週2以下	週2以下	週2以下	週2以下	週2以下
お酒	間食・甘い飲み物	毎日	毎日	毎日	毎日	毎日
	朝食抜き	週2以下	週2以下	週2以下	週2以下	週2以下
睡眠	飲酒頻度	毎日	毎日	毎日	毎日	毎日
	飲酒量	1~2合	2~3合	1~2合	1~2合	1~2合
	睡眠	普段充分に睡眠休養	とれている	とれている	とれている	とれている