

生活習慣病重症化予防対策に関する 事前アンケート調査の結果について

アンケート調査 1

生活習慣病重症化予防対策として
取り組んでいる事業（事例）等
について

取り組んでいる事業（事例）等について①

- KDBやKDBexpander（国保データベースシステム）で中断者やハイリスク者の抽出を行い、糖尿病重症化予防会議で対応検討したり、重症化予防の視点で介入したりしている。

（枝幸町）

- 重症化予防に取り組むには、その前のポピュレーションにおいてセルフケアの重要性を周知していくことが大事だと感じており、同時にポピュレーション的な事業展開も検討している。

（枝幸町）

取り組んでいる事業（事例）等について②

- **健康結果の個別返却**
なるべく対面で結果を返却し説明を行うことで、健診の結果を理解していただくよう心掛けている。 **（中頓別町）**
- **小児生活習慣病予防健診の実施**
小学4年生、中学2年生の時に血液検査を実施、結果を希望者には直接返却している。子どもたちからの生活習慣や血液検査の結果を見ていくことで、早い段階での生活習慣病予防につなげている。 **（中頓別町）**

取り組んでいる事業（事例）等について③

- ・ 礼文町健康づくり連携協定事業を令和5年度から実施している。
令和6年度は新たに2事業所が追加となり、全8事業所と協定締結を行っている。
令和7年度も1～2事業所の追加に向け準備を行っている。

（礼文町）

- ・ 糖尿病性腎症重症化予防プログラムに取り組んでいる。

（利尻町）

取り組んでいる事業（事例）等について④

- ・生活習慣病未治療者及び治療中断者への受診勧奨・保健指導を実施している。（利尻富士町）
- ・健診結果説明会を実施し、基本・特定健診受診者全員に保健指導を実施している。（豊富町）
- ・重症化予防対象者（高血圧・糖尿病・腎症・肥満）を明確にし、改善に向けて継続的に保健指導を実施している。（豊富町）

取り組んでいる事業（事例）等について⑤

- ・健康診断、栄養指導、糖尿病透析予防指導。（糖尿病患者対象ですが・・・）
（北海道看護協会稚内支部）
- ・現在のところ生活習慣病重症化予防対策として取り組んでいる事業（事例）はありませんが、今後できることがありましたらご相談ください。
（北海道栄養士会宗谷支部）

アンケート調査 2

生活習慣病重症化予防対策を取り
組む上での課題や他機関に協力を
希望する事業等について

課題や他機関に協力を希望する事業等について①

- ・ 取り組んでいる事業（事例）で記載したポピュレーション的な展開は、地域に根付くまでに時間がかかるため効果にも時間がかかり理解されにくい。 **（枝幸町）**
- ・ 国保の方以外（職域等）の健診結果が見えないこと、接点がないことで生活習慣病予防の機会がないこと。 **（中頓別町）**
- ・ 地域産業から考えると、漁業協同組合との連携により、保健事業の幅が広がると考えているが、合意形成に至らない現状にある。
（礼文町）
- ・ 受診勧奨後の受診率が低いことが課題。 **（利尻富士町）**

課題や他機関に協力を希望する事業等について②

- ・ 町の課題ではありますが、国保加入者で事業所健診を受診している方もおり、事業所健診を受けた方の健診データを全数把握出来ない現状があります。 **(豊富町)**
- ・ 国保以外の保険に加入している方が、退職後国保に加入した場合の健診結果を見ると生活習慣病が重症化している方が多く見られるため、国保以外の保険加入者への早期介入が今後の課題であると感じます。
(豊富町)

課題や他機関に協力を希望する事業等について③

- ・ 当院での健康診断は実施のみ。マンパワー不足もあり、保健指導までは行えていないのが現状。 **(北海道看護協会稚内支部)**

課題

