

10/29(水)の発表



報道発表資料の配付日時 10月29日(水) 11時00分

発表項目 (行事名)	令和7年度(2025年度)初冬期における宿泊型訓練の開催について		
記者レクチャー のお知らせ			発表者
			発表場所
概要	<p>近年、全国各地では大雨や地震などによる災害が頻発しており、本道でも「まさか」と思われる被害が発生している。また、昨年1月に発生した能登半島地震を踏まえ初冬期における、避難所生活を体験し、避難所設営の手順や必要な備蓄品、TKB+W*を理解して避難所生活での健康維持について考えることを目的に実施します。</p> <p>○実施日時： 令和7年11月8日(土)12時30分から 令和7年11月9日(日)12時まで ※予備日として11月29日(土)～11月30日(日)</p> <p>○実施場所：北海道宗谷合同庁舎内の各所 (講堂、2号会議室、3号会議室、6号会議室、4階大会議室、保健所会議室、保健所栄養相談室、道民ギャラリー、防災備蓄センターなど)</p> <p>○参加定員：30名以内(宗谷管内市町村職員及び道職員)</p> <p>○訓練内容： 「物資受け入れ訓練」及び「避難所設営運営訓練」(避難所の防犯(講話)、ペット避難所(講話・実技)、保存食試食、簡易トイレ設置、足浴、水のいらぬシャンプー体験、口腔ケア体験、避難所運営ゲーム「Doはぐ」など)</p>		
参考	TKB+Wとは避難所生活に必要な「T」：トイレ、「K」：キッチン(食事)、「B」：ベッド、それに加え冬期に必要な「W」：暖房(ウォーム)をそれぞれ指す言葉。災害関連死を防ぐための合い言葉となるもの		

報道(取材)に 当たってのお願い	取材を希望される方は、11月5日(水)までに下記担当あて連絡願います。		
他のクラブ との関係	同時配付		
	同時レク		

担当 (連絡先)	<p>宗谷総合振興局地域創生部危機対策室 TEL 0162-33-2526 (内線 2191) 担当者 主査 瀧 一晃 主事 高橋 尚博</p>		
-------------	--	--	--

宿泊型避難所運営訓練進行表(1日目)

宗谷合同庁舎講堂、2号・3号・6号会議室、大会議室、保健所会議室、栄養相談室

時間	行動内容	所要時間
12時30分	○オリエンテーション ・訓練開始挨拶 ・日程説明など ・避難設営のイメージ	15分
12時45分	○ペット避難の講話(30分)⇒動物愛護センター ○避難所における防犯対策(30分)⇒堀田主任	60分
13時45分	【物資受入訓練】 ※道民ホール及び講堂 ・段ボールベッドの荷下ろし、物資受払簿への記入 ・講堂等への搬入 ・管理責任者の選定 ※クローラー式台車を試す	60分
14時45分	○休憩	10分
14時55分	○発電機動作体験	30分
15時25分	○仮設トイレの設置体験 ・プライベートルーム組立 ・ラップポン(電動式)設置 ・ラップポン(手動式)組立・設置 ・携帯トイレ設置	30分
15時55分	○ラップポイントイレの作動体験 ○トイレの設置例	20分
16時15分	○トイレ片付け	10分
16時25分	○休憩	10分
16時35分	○ペット避難所設営訓練(動物愛護センター)	60分
17時35分	○食堂の設置(6号会議室)	10分
17時45分	○夕食の準備 ・アルファ化米調理体験	45分
18時30分	○夕食 ・いろいろな食材を試食 ○片付け、休憩	45分
19時15分	○【設営準備】 ・男女で就寝スペースをどうするか参加者が話し合い、設置方法を決定する。 (講堂、保健所会議室、2号、3号、6号会議室、大会議室) ・ゾーニング ・採暖室の設置について(保健所会議室を予定) ○段ボールベッド組立設置(各自の場所を確保)	75分
20時30分	○足浴準備(お湯、箱、ビニール袋準備) ○休憩	30分
21時00分	○足湯体験 ○水のいらないシャンプー体験 ○ドライシャンプー体験	40分
21時40分	○足浴撤収	10分
21時50分	○歯磨き(フィンガーウェッティ体験) ○フリータイム ○就寝準備	70分
23時00分	○消灯	

宿泊型避難所運営訓練進行表(2日目)

宗谷合同庁舎講堂、2号・3号・6号会議室、大会議室、保健所会議室、栄養相談室

時間	行動内容	所要時間
6時00分	○起床 ○洗顔	30分
6時30分	○段ボールベッド撤収(講堂) ○朝食会場設営(6号会議室) ○朝食準備(6号会議室)	45分
7時15分	○朝食 ○朝食片付け	30分
7時45分	○段ボールベッドをトラックへ積載 ○テント類倉庫格納 ○ゴミ分別処理 ※7:00~12:30裏玄関、正面玄関解錠	45分
8時30分	○研修準備(講堂) ・机搬入、イス設置 ・Doはぐ配置	15分
8時45分	○Doはぐ 2025北海道(その1)	60分
9時45分	○休憩	10分
9時55分	○Doはぐ 2025北海道(その2)	75分
11時10分	○Doはぐ片付け	10分
11時20分	○振り返り(Doはぐを実施した班)	
11時50分	○閉会式	10分
12時00分	○訓練参加者解散	