豊富町（とよとみちょう）　鈴木　敦 さん

出身地：埼玉県　毛呂山町
直前の居住地：北海道　西興部村（にしおこっぺむら）
豊富町居住歴：４年３ヶ月

ご本人（中央）

豊富町に移住したきっかけ

ミルクの生産と加工がしたくて、酪農が盛んな豊富町に移住しました。そこで、アトピー・乾癬（かんせん）の湯治で有名な豊富温泉と出合い、小学生以来のアトピーが劇的によくなったことから、2024 年に豊富温泉でカフェを始めました。

移住前の豊富町のイメージ・知識等

道内大手コンビニチェーンの牛乳を生産する町。サロベツ湿原、豊富温泉の町。

住んで実感！豊富町のいいところ

豊富町はおそらく日本一アトピーに対してフレンドリーなところだと思います。豊富温泉があるということはもちろんですが、きれいな空気・水、涼しい夏もアトピー体質の私にとってとても魅力的です。
また、意外かもしれませんが、アトピー肌で外を歩いて買物していても、町の人もなれていて普通に接してくれる温かさもとてもいいところだと思います。アトピーは人目を気にして隠さないといけないという気持ちを持つ人が多いですが、普通に接してくれて気にせず外に出られるここの環境はとても貴重で大切だと思います。

豊富町ならではの生活エピソード

豊富温泉は、7～8 月に湯治のお客さんでにぎわいます。毎年来られる方も多く、その再会が楽しみでもあります。同じ悩みを共有する仲間ということで、仲良くなったり助け合ったりという温かい輪が生まれています。
また、お子さんを連れて親子で来られる方も多いですが、湯治をしながら、同じ宿のおじさんと釣りに行ったり、小さい子供といっしょに遊んだり、牧場で動物に触れたりなど、都会では経験しづらい貴重な体験もされています。私たちのカフェも微力ながら、仲間の輪をつくったり、体験したりできるイベントを開催しています。

豊富町のおすすめスポット・グルメ

豊富温泉で撮影されたシマエナガ

稚咲内（わかさかない）からみる利尻富士の夕焼け

すずパン Café のソフトクリーム

移住に興味がある方へのメッセージ

アトピーはいいときと悪いときの波があり、豊富温泉は私にとって心の拠り所です。また、今年移住された方で、手荒れが悪化するのでとあきらめていた飲食店を、豊富温泉でならできると、来年から始めようと動かれている方がいます。アトピー・乾癬（かんせん）だからとあきらめていたことを、豊富温泉という拠り所があるから挑戦できるということもあるのではと思います。私たちもその夢に微力ながら最大限サポートさせていただきます。