選んで、宗谷。

～あなたと繋げる地域医療～

北海道宗谷総合振興局保健環境部保健行政室（北海道稚内保健所）

宗谷で活躍する医療従事者の方へ Q&A

山田管理栄養士に聞いてみた!

猿払村国民健康保険診療所

管理栄養士 **山田　瑛美香** さん

北海道内（宗谷管外）から稚内市へ

Q. 猿払村に来たきっかけは何ですか?

A. 就職活動をしているときに、小規模多機能型居宅介護と地域交流施設が合わさった施設が猿払村に新設予定で、管理栄養士が募集されていることを知りました。それを見て「新しく立ち上げる施設の仕事にかかわることができるのは自分の良い経験になりそうだ」と思い就職を決めました。

Q. 診療所ではどんな仕事をしていますか?

A. 入院する患者さんの年齢や性別などから必要な栄養量を計算し、それをもとに医師などの多職種と連携して食事内容を考えます。患者さんごとの入院目的はもちろん、生活背景も考慮しています。
診療所での食事は「治療の一環」でもあるので、美味しいだけでなく栄養の観点から治療をサポートできるように日々仕事に取り組んでいます。
多職種がそれぞれの専門的な視点から患者さんの支援について意見交換するので、私も自分の専門性を意識して良い意見を出せるように心がけています。
必要に応じて個別に相談したり、業務の流れを各職種で共有して全体がスムーズに動けるように業務整理したりと他職種との連携も欠かせません。「私の専門性を活かし、患者さんに一番良い医療を提供する」ことが私の仕事だと思っています。

Q. 猿払村への移住に興味がある皆様にアドバイスをお願いします!

A. 猿払村は「ホタテ」が有名ですが他にも「鮭」や「毛ガニ」など美味しい魚介類がたくさんあります。酪農も盛んで濃厚な「さるふつ牛乳」や、近年は「いちご」の栽培にも力を入れており、美味しい食べ物がたくさんある食の宝庫です。
冬は吹雪くこともあり厳しい季節ですが、夏は北海道の中では涼しい気候で、お祭りなどの夏ならではのイベントもあり、豊かな自然と温かい人が魅力の素敵な村です。

稲垣歯科医師に聞いてみた!

豊富歯科医院

歯科医師 **稲垣　肇** さん

北海道内（宗谷管外）から豊富町へ

Q. 豊富町に来たきっかけは何ですか?

A. 当時、豊富町には歯科診療所が1件のみで地元の方から誰かに来てほしいという希望があることを聞いた方からご提案を頂きました。
当時は宗谷管外で長時間勤務で働いておりました。道北地方は未知でしたが、地域の医療に興味もあり、自分の望むかたちで働けるかもしれないと考え開業を決めました。

Q. 患者さんに対して心がけていることを教えてください!

A. 豊富町には湯治、観光、工事関係などで多くの方が来られていますが、急患で来院されることもあります。その場合の短期間の治療にも対応しております。
また、土地柄、酪農家さんがたくさんいらっしゃいます。忙しいお仕事のペースに合わせて来院できるように、予約はできるだけ患者さんのご都合を大事にするように心がけております。

Q. 宗谷や豊富町の魅力を教えてください!

A. 雄大で豊かな自然です。海外のような自然の中で作られる美味しい牛乳や春に取れる山菜やキノコ、エゾカンゾウ（ラッパ形をした花を咲かせる植物）の群生も楽しみです。海岸線からは美しい利尻富士も望め、夕景は圧巻の美しさです。
豊富町の方々のあたたかさに触れることも多々あり、魅力のある地域と感じています。

宗谷管内市町村の奨学金情報

市町村における医療従事者を目指す学生を対象とした修学資金貸付事業

https://www.souya.pref.hokkaido.lg.jp/hk/hgc/kikaku/67510.html

宗谷でのくらし

宗谷は冷涼な気候で、夏でも涼しく過ごしやすい地域です。
交通機関も、札幌行のJRやバスのほか、羽田空港への直行便もあり便利です。
また、海産物や乳製品など食の宝庫で、それを生かした飲食店も多く、魅力的です!
もちろん、料理をする方もスーパーが充実しているので住みやすい地域です。

宗谷へのアクセスとインフォメーション

飛行機

羽田空港～稚内空港／約1時間50分
新千歳空港～稚内空港／約1時間
新千歳空港～利尻空港／約50分
丘珠空港～利尻空港／約50分（季節運航6～9月）

フェリー

稚内～利尻島／約1時間40分
稚内～礼文島／約1時間55分
利尻島～礼文島／約45分

自動車・バス

札幌～稚内／約315km・約5時間50分
旭川～稚内／約250km・約4時間50分
旭川～枝幸／約170km・約2時間40分
稚内～枝幸／約120km・約2時間30分
（バスは札幌～稚内、旭川～枝幸運行）

JR

札幌～稚内／約5時間10分
旭川～稚内／約3時間45分

X（旧Twitter）

Facebook

表紙及び裏表紙の写真は、『#利尻礼文サロベツ国立公園フォトコン入賞作品』

宗谷地域で働きたい
医療従事者を大募集!

宗谷地域の魅力や医療従事者の取組をHPで随時配信しております。
二次元コードをチェック!

〒097-8525　北海道稚内市末広4丁目2番27号
TEL.0162-33-2976　FAX.0162-32-2253

北海道