

# 地 勢

宗谷総合振興局管内は、北海道の北部にあり、利尻島・礼文島を含めた1市8町1村からなります。西を日本海、東をオホーツク海に面し、南は留萌・上川地方、南東部はオホーツク地方に接しており、北は宗谷海峡を経てサハリンを望みます。

管内北部は、宗谷丘陵を中央に、西部には広大なサロベツ原野、東部にはクッチャロ湖を有する頓別平野が広がります。管内南部は山岳地が広く分布し、河川周辺のみで形成される平坦地がオホーツク海まで続いています。利尻島は、利尻山を中心としたほぼ円形の島で、礼文島は、南北に細長い丘陵状の島です。

