

5 / 30 (月) の発表

はじめよう、つづけよう。

「**新北海道スタイル**」

～新型コロナウイルスに強い北海道をつくる～ 新北海道スタイル



報道発表資料の配信日時 5月30日(月) 11時00分

発表項目 (行事名)	有毒植物による食中毒の防止について		
記者レクチャー のお知らせ	(実施日時)	発表者	
		発表場所	
概要	<p>庭や野山で採られる山菜には、食用のものと区別が難しい有毒植物があり、毎年のように道内で食中毒が発生しています。</p> <p>保健所では、山菜による食中毒防止のため、食べられるか判断のつかない山菜は「採らない、食べない、人にあげない」の3つに注意するよう周知を図っています。</p> <p>また、「毒草ハンドブック」を保健所で配布するとともに、ホームページ上でも有毒植物による食中毒防止のための注意喚起を行っていますので、道民の皆様に広く周知をお願いします。</p>		
参考	<ul style="list-style-type: none"> ・有毒植物による食中毒に注意しましょう ・毒草ハンドブック ・リーフレット 		
報道(取材) に当たって のお願い			
他のクラブ との関係	同時配信	(場所)	同時レク
担当 (連絡先)	保健環境部保健行政室生活衛生課長 木下 忍 TEL ダイヤルイン 0162-33-3705 (内線3700)		

有毒植物による食中毒に注意しましょう！！

山菜の中には、有毒植物によく似たものがあり、区別が大変難しいものがあります。このため、毎年のように、春先には山菜と間違えて有毒植物を食べたことによる食中毒が発生しています。

山菜を食べる前には次の点に注意して、有毒植物の誤食による食中毒を防ぎましょう。

1 判断のつかない山菜は採らない。

食べられるかどうか判断のつかない山菜等は**採らない、食べない、人にあげない。**

2 種類ごとに持ち帰り、食べる前に再度確認をする。

山菜は、有毒植物と混生することがあります。**混ぜて採らないようにしましょう。**また、**料理する前にもう一度確認しましょう。**

3 食べて異常を感じたときは速やかに医師の診察を受ける。

植物によっては、**生命に関わる場合があります。**異常を感じたときは速やかに医師の診察を受けましょう。

人にあげた場合はそちらにも声をかけましょう。食べ残しは捨てないでおきましょう。

4 参考

(1) 有毒植物による食中毒事例（令和4年）

発生日月	発生場所	患者数	うち死者数	原因物質	備考
令和4年4月21日	小樽市	2	0	トリカブト(推定)	
令和4年5月9日	岩見沢市	3	0	スイセン(推定)	

(2) 有毒植物による食中毒事例（過去5年間（平成29年～令和3年））

発生日月	発生場所	患者数	うち死者数	原因物質	備考
令和3年5月26日	小樽市	1	1	イヌサフラン	ギョウジャニンニクと誤食
令和2年5月31日	松前町	4	0	スイセン(推定)	ニラと誤食
令和2年5月8日	真狩村	1	0	スイセン(推定)	
令和2年5月5日	小樽市	1	0	イヌサフラン	
令和元年5月11日	苫小牧市	2	0	コルヒチン	
平成31年4月25日	小樽市	2	0	トリカブト	
平成30年7月12日	帯広市	1	1	イヌサフラン	球根を喫食可能と誤認
平成30年4月22日	岩見沢市	2	1	イヌサフラン	ギョウジャニンニクと誤食
平成29年5月11日	南富良野町	3	1	イヌサフラン	ギョウジャニンニクと誤食

(3) 有毒植物別の食中毒発生状況（過去30年間 平成4年～令和3年）

植物の種類	件数	患者数	うち死者数	備考
トリカブト	14	23	2	ニリンソウ、ヨモギと誤認
スイセン	10	33	1	ギョウジャニンニク、ニラとの誤認
イヌサフラン	12	20	7	ギョウジャニンニク、ミョウガと誤認
チョウセンアサガオ	4	14	0	アサガオ、モロヘイヤと誤認
クワズイモ	2	2	0	喫食可能と誤認
ドクニンジン	2	2	0	シクと誤認
ユウガオ	1	3	0	
シャクナゲ	1	1	0	喫食可能と誤認
バイケイソウ	1	2	0	ギョウジャニンニクと誤食
計	47	100	10	

(3) 「有毒植物による食中毒の注意喚起」関連情報

・北海道保健福祉部健康安全局食品衛生課（「毒草ハンドブック」ダウンロード可能）
<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kse/sho/tyu/kus/yuudokusyokubutsu.htm>

・北海道立衛生研究所

<http://www.iph.pref.hokkaido.jp/topics/yudokushokubutsu1/yudokushokubutsu1.html>
 動画 <http://www.iph.pref.hokkaido.jp/yakuyosyokubutuen/movie/movie.html>

・厚生労働省

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/shokuhin/yuudoku/index.html

毒

有毒植物に要注意

山菜狩りなどで誤って有毒な野草を採取し、食べたことにより、**食中毒**が発生しています。
有毒植物による食中毒で、**死者も発生**しています。

食用の野草と確実に判断できない植物は

絶対に

採らない! 食べない!

売らない! 人にあげない!

- ⚠ 家庭菜園や畑などで、野菜と観賞植物を一緒に栽培するのはやめましょう。
- ⚠ 山菜に混じって有毒植物が生えていることがあります。山菜狩りなどをするとき、一本一本よく確認して採り、調理前にもう一度確認しましょう。

<食用と間違いやすい有毒植物の例>

スイセン 及び スノーフレーク



スイセン



スノーフレーク
(スズランスイセン)

【中毒症状】

食後30分以内で、吐き気、嘔吐、頭痛など。
(スイセンでは、悪心、下痢、流涎、発汗、昏睡、低体温などもある。)

【間違いやすい植物】

・ニラ など
(スイセンは、ノビルやタマネギにも間違われやすい)

バイケイソウ



芽出し期のバイケイソウ

【中毒症状】

嘔吐、下痢、手足のしびれ、めまいなどの症状が現れ、死亡することもある。

【間違いやすい植物】

・オオバギボウシ(ウルイ)、ギョウジャニンニクなど

イヌサフラン



【中毒症状】

嘔吐、下痢、皮膚の知覚減退、呼吸困難。重症の場合は死亡することもある。

【間違いやすい植物】 (葉)

・ギョウジャニンニク
・ギボウシ と類似。
(球根)
・ジャガイモ
・タマネギ など

クワズイモ



クワズイモの根茎



クワズイモの葉

【中毒症状】

悪心、嘔吐、下痢、麻痺、皮膚炎など

【間違いやすい植物】

・サトイモ

野草を食べて体調が悪くなったら、すぐに医師の診察を！
見分けに迷ったら、食べないでください！

高齢者の誤食・中毒・死亡が多発！ その植物、有毒かも？

有毒植物を原因とする

食中毒患者の**約半数**が**60歳以上**です※

※ 平成29年～令和3年の植物性自然毒による患者年齢別発生状況
(キノコ及びジャガイモを除く。)



- × 植えた覚えのない植物は食べない
- × 観賞植物は有毒のものも！ 野菜と一緒に栽培しない
- × 山菜も危険！ 有毒植物が混じっていることがあります

まちががなく食用だと判断できない植物は
採らない！ 食べない！ 売らない！ 人にあげない！

野草を食べて体調が悪くなったら、すぐに医師の診察を