

5 / 30 (月) の発表

はじめよう、つづけよう。

「北海道スタイル」

～新型コロナウイルスに強い北海道をつくる～ 北海道スタイル



報道発表資料の配付日時 5月30日(月) 11時00分

発表項目 (行事名)	6月「牛乳月間」における牛乳・乳製品応援PRの取組について		
記者レクチャー のお知らせ	(実施日時)	発表者	
		発表場所	
概要	<p>宗谷総合振興局では、6月の「牛乳月間」において、管内の主幹産業である酪農や牛乳・乳製品を応援する観点から、牛乳・乳製品を楽しんだり、生活に取り入れていただく機会拡大につながるよう、次の取組を実施しますので、お知らせします。</p> <p>&lt;取組内容&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 銭湯とコラボした牛乳の応援企画</li> <li>・ ホームページにおけるPR・情報発信</li> </ul> <p>&lt;実施期間&gt;</p> <p>令和4年(2022年) 6月1日～6月30日</p>		
参考	<p>添付資料</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 「6月「牛乳月間」牛乳・乳製品応援PRの取組 概要」</li> <li>・ 銭湯コラボ企画リーフレット</li> <li>・ 【参考】管内小規模ミルクプラント紹介「牛乳をみんなで飲モ～」(ホームページにて公開)</li> </ul>		
報道(取材)	<p>道民の皆様への牛乳・乳製品の消費拡大に向け、広くPRのほど、よろしく申し上げます。</p> <p>また、今回の取組については、宗谷総合振興局産業振興部農務課HPで発信するほか、緑湯のインスタグラムでもお知らせする予定です。</p>		
他のクラブとの関係	同時配付 同時レク	(場所)	
担当 (連絡先)	<p>宗谷総合振興局産業振興部農務課 農務課長 加藤 宏尚 電話：0162-33-2949(直通)</p>		

# 6月「牛乳月間」 牛乳・乳製品応援PRの取組 概要

令和4年(2022年)5月30日  
北海道宗谷総合振興局  
産業振興部農務課

宗谷管内は酪農が盛んな地域であり、生産された生乳は、飲用乳や脱脂粉乳、バターなどに加工され流通していますが、近年の新型コロナウイルス感染症による外食や観光への影響により、全国的に牛乳・乳製品の需要が低迷しており、国内における牛乳・乳製品の在庫数量が大きく積み上がる状況となっています。

こうした背景を踏まえ、管内の主幹産業である酪農や牛乳・乳製品を応援する観点から、牛乳・乳製品を楽しんだり、生活に取り入れていただく機会の拡大につながるよう、6月の「牛乳月間」において次の取組を実施します。

## 1 牛乳月間とは

6月は、酪農の盛んな地域において放牧が始まっており、冬を牛舎で過ごした牛たちが放牧地で新しい牧草を思う存分に食む時期です。生命力あふれるこの時期、ミルク、これをもたらす命や自然、働く人々に感謝するお祭りやお祝いが世界各地で行われるようになりました。

このことから、平成13年に国連食糧農業機関（FAO）が、6月1日を「世界牛乳の日」とすることを提唱。日本でも、日本酪農乳業協会（現Jミルク）が、6月1日を「牛乳の日」、6月を「牛乳月間」と定めています。

## 2 応援PRの取組内容

### (1) 銭湯とコラボした牛乳応援企画

牛乳を楽しむ機会・習慣の創出のため、日本最北であり管内唯一の銭湯※)である「みどり湯」の協力を得て、銭湯と牛乳を楽しむPR発信の取組を行う。

※) 北海道公衆浴場業生活衛生同業組合加盟店

### (2) ホームページにおけるPR・情報発信

宗谷総合振興局農務課のHPにおいて、「牛乳月間」中、今回のPR企画に関連する情報や、管内の小規模ミルクプラントの牛乳の紹介など、牛乳・乳製品にまつわる情報を随時発信する。

## 3 主催

北海道宗谷総合振興局産業振興部農務課

## 4 協力

みどり湯、ホクレン農業協同組合連合会稚内支所

# お風呂でモ〜っと楽しもう

～ みどり湯 × 宗谷総合振興局 コラボ企画 ～

こんにちは、宗谷総合振興局です。6月は「牛乳月間」です！  
この「牛乳月間」において、牛乳を楽しんだり、日々の生活に取り入れていただく機会をより広げていただけるよう、このたび、日本最北で管内唯一の銭湯※である「みどり湯」さんのご協力をいただき、次のとおりコラボ企画を実施いたします。

※ 北海道公衆浴場業生活衛生同業組合の加盟店

## 6月（牛乳月間）の特典 in みどり湯

### ○ 実施期間

令和4年6月1日～6月30日

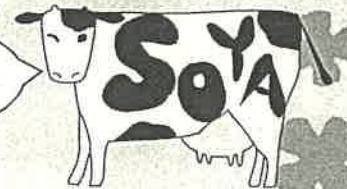
### ○ キャンペーン内容（お風呂ご利用の方）

牛乳（コヒ-牛乳、フルーツ牛乳含む）の購入1本ごとに1ポイントが貯まる、「お風呂でモ〜っと楽しもう」牛乳ポイントカードキャンペーンを実施！

10ポイントたまると、フロントで入浴無料券と交換できます！！



牛乳はとっても  
身体にいいんだモ〜



### 牛乳月間とは

6月は、冬を牛舎で過ごした牛たちが、草地で新しい青草を思う存分を食む時期です。生命力あふれるこの時期、ミルク、これをもたらす命や自然、働く人々に感謝するお祭りやお祝い世界各地で行われています。

このことから、日本でも、日本酪農乳業協会（現Jミルク）が、6月1日を「牛乳の日」、6月を「牛乳月間」と定めています。

### 牛乳の効果

牛乳には、栄養がぎゅ〜(牛)っと詰まっているからこんな効果モ〜あるよ。

免疫力UPに効果的

不眠の悩みを和らげる

骨の健康を守る

便秘解消のサポート

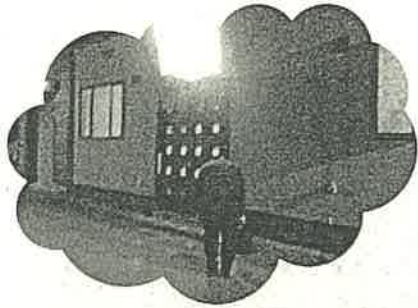
などなど

また、お風呂で汗をかいた後の、水分・ミネラル補給に牛乳は相性バツグン！！

# みどり湯と牛乳と私

～ オ・レ流、みどり湯と牛乳の楽しみ方 ～

あるオ・レ(俺)の一日……



**【オ・レの一言】**「今日も上司に叱られ、そのストレスを癒しにみどり湯にやって来た…。(だがオ・レは、この上司を本当に尊敬している。…本当に。)」

**【みどり湯ポイント】** みどり湯は、稚内市にある日本最北の銭湯(北海道公衆浴場業生活衛生同業組合加盟店)です。いろいろなイベント・企画を開催するなど、小さいながらも活気に満ち、毎日多くのお客さんににぎわっています。⇒『みどり湯 稚内』で検索!



**【オ・レの一言】**「入浴料支払い後、まずは駆けつけ1本!お風呂で発汗により失われる水分とミネラルを、事前に牛乳で補給するのが、オ・レ流だ。」

**【みどり湯ポイント】** 入浴料は450円。メンズデーなど、曜日によってはお得な割引サービスも!

**【牛乳ポイント】** びん牛乳を堪能できるのは、銭湯ならではの!



**【オ・レの一言】**「入浴前、牛乳の栄養が体中にいきわたるまでの何気ない看板娘との楽しい会話が、オラ、いやオ・レに元気をわけてくれる…。みどり湯よ～今夜も～有難～う～♪」

**【みどり湯ポイント】** みどり湯では、いつも元気で明るい看板娘のみなさんがお出迎え!

**【牛乳ポイント】** 牛乳のお値段は130円。カウンターでお支払。



**【オ・レの一言】**「ぐっ!この湯船の熱さ…圧倒的っ!そして水浴びし、ととのいすで休憩…、なんとという僥倖っ…!ちなみに、この水かめの水…、キンキンに冷えてやがるっ!」

**【みどり湯ポイント】** 湯船のやや硬派な熱さ、首までじっくり温まる浴槽の絶妙な深さや段差設定、洗顔材や歯ブラシ、風呂上り後のアメニティグッズの豊富さなど、数え知れず。



**【オ・レの一言】**「風呂上がり、砂漠(地面タイプ)と化したこの体に、再度この冷えた牛乳を…。効果はばつぐんだ!」

**【みどり湯ポイント】** 入浴後のお楽しみ。読書やゲーム、お食事に、テイクアウト可能なお惣菜なども豊富で盛りだくさん。

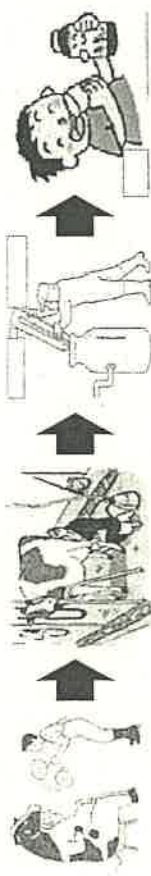
**【牛乳ポイント】** 牛乳のほかにも、コーヒー牛乳やフルーツ牛乳など、その日の気分でご賞味を。牛乳を使った「クローバープリン」もおすすめ!



# 牛乳をみんなで飲もう

(宗谷総合振興同農務課)

## 牛乳が家庭に届くまで



①牛の世話

②搾乳

③殺菌・製造

④飲む

## 牛乳の効果

牛乳は美味しいですが、こんな効果も～

- 免疫力UPに効果的
- 骨の健康を守る
- 不眠の悩みを和らげる
- 便秘解消のサポート



牛乳ってすごいんだも～

## 牛乳の豆知識

「殺菌・製造」の工程で、牛乳の風味に大きく関わる2つの要素を紹介するよ！

### ○ 殺菌温度

市販されている牛乳のように超高温(120～130℃)瞬間的(1～3秒)に殺菌する方法や高温(72℃以上)で短時間(15分)加熱する方法、低温(63～65℃)で30分加熱する殺菌方法があります。

加熱温度が高くなると消費期限が長くなりますが、タンパク質の熱変性やビタミン類が壊れてしまい本来の牛乳の風味が失われます。

### ○ 均質化処理(ホモジナイズ)

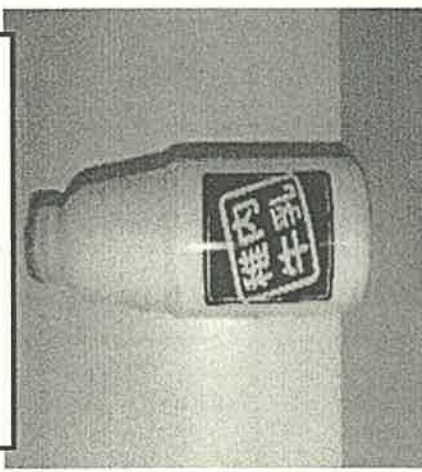
ホモジナイズとは、消化吸収や乳脂肪の浮上防止などのために乳脂肪中の脂肪球を細かく砕くなどの均質化処理をすることをいいます。超高温殺菌する場合は、この処理を行わないと殺菌機中で焦げるので必ず行われています。ノンホモジナイズ牛乳は、生クリームが浮き上がることがありますが、品質には影響はありません。濃厚な牛乳の証です。よく振ってお飲みください。

## 宗谷管内小規模ミルクプラントの紹介

宗谷管内は、牛や牧草の生育に適した冷涼な気候であるとともに、広大な草地を活かした牧草主体の「草地型酪農」が盛んな地域です。

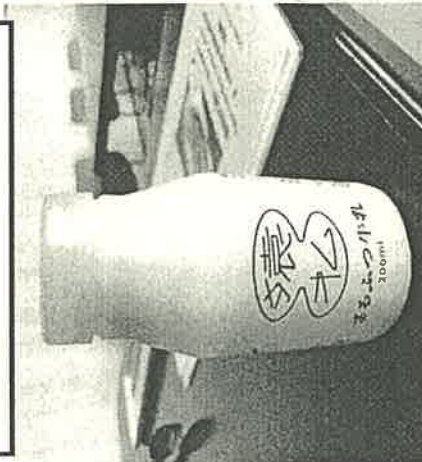
ここで紹介する小規模ミルクプラントで製造された牛乳は、いずれも、それぞれの地域で生産された牛乳本来の風味を活かすため、殺菌温度や生産農家さんなどにこだわったノンホモジナイズ牛乳となっていますので、是非ご賞味ください。

## 稚内牛乳



製造者 稚内農業協同組合  
 生産地 稚内市  
 製造開始 平成19年4月  
 販売先 稚内牛乳ラブラザ店、道の駅わっかない、ほかに稚内市内の一部スーパーで取扱い

## さるふつ牛乳



製造者 猿払村畜産振興公社  
 生産地 猿払村  
 製造開始 平成3年11月  
 販売先 道の駅さるふつまるごと館、Qコープ(猿払村内スーパー)

## なかとん牛乳



製造者 中頓別町  
 生産地 中頓別町  
 製造開始 平成28年9月  
 販売先 道の駅ピンネシリ、ほかに中頓別町内の複数の商店で取扱い