

6 / 2 (木) の発表

はじめよう、つけよう。

「北海道スタイル」

～新型コロナウイルスに強い北海道をつくる～

報道発表資料の配付日時 6月2日(木) 15:00

発表項目	歯と口の健康週間について		
記者レクチャー のお知らせ	(実施日時)	発表者	
		発表場所	
概要	<p>厚生労働省等では、6月4日～10日を「歯と口の健康週間」と定め、生きる力を支える歯科保健の推進を重点目標に取組を推進しており、今年の標語は「いただきます 人生100年 歯と共に」です。</p> <p>また、1日1回は食事に取り入れたい食材7品目の頭文字をとった「ま・ご・わ・や・さ・し・い」という語呂が広く提唱されています。</p> <p>歯と口の健康は、食事や会話に大きく影響し、生涯にわたり健康な生活を送る上で、重要な役割を果たしています。</p> <p>稚内保健所では、北海道庁ブログ「超！旬ほっかいどう」を活用して、今年の標語「いただきます 人生100年 歯と共に」を「まごわやさしい」にも関連付け、宗谷管内の食材を使用した料理や特産物を紹介しながら、歯と口の健康に関する知識を普及啓発しますので、管内の皆様にも広く周知をお願いします。</p> <p>(※6/4～10の間、毎日ブログ投稿します) 超！旬ほっかいどう URL : <a href="https://plaza.rakuten.co.jp/machi01hokkaido/">https://plaza.rakuten.co.jp/machi01hokkaido/</a></p>		
参考	<ul style="list-style-type: none"> <li>・令和4年度歯と口の健康週間実施要綱(厚生労働省)</li> <li>・「歯と口の健康週間」ポスター(日本歯磨工業会)</li> <li>・「まごわやさしい」の食材説明及び道庁ブログの掲載内容について(別添)</li> </ul>		
他のクラブ	同時配付(場所)		
担当 (連絡先)	<p>保健環境部保健行政室企画総務課長 齊藤 博美 TEL ダイヤルイン 0162-33-2975 (内線3600)</p> <p>担当者 企画係 主査 多田 佳子 TEL ダイヤルイン 0162-33-2990 (内線3618)</p>		

## 令和4年度 歯と口の健康週間実施要領

### 1. 目 的

この週間は、歯と口の健康に関する正しい知識を国民に対して普及啓発するとともに、歯科疾患の予防に関する適切な習慣の定着を図り、併せてその早期発見及び早期治療等を徹底することにより歯の寿命を延ばし、もって国民の健康の保持増進に寄与することを目的とする。

### 2. 標 語

いただきます 人生100年 歯と共に

### 3. 本年度の重点目標

生きる力を支える歯科口腔保健の推進

～生涯を通じた8020運動の新たな展開～

歯と口は国民が健康に生きていく力を支えるものであり、歯科疾患の予防や歯と口の健康を保持する取り組みを進める必要があることから、「生きる力を支える歯科口腔保健の推進」を重点目標とする。

### 4. 実施期間

令和4年6月4日（土）～同年6月10日（金）までとする。

### 5. 主 催

（中央）厚生労働省、文部科学省、日本歯科医師会、日本学校歯科医会

（地方）都道府県、保健所を設置する市、特別区、都道府県教育委員会、市町村教育委員会（特別区の教育委員会を含む）、都道府県歯科医師会、郡市区歯科医師会（特別区の歯科医師会を含む）

### 6. 協 力（予定）

（中央）人事院、内閣府、総務省、財務省、農林水産省、経済産業省、防衛省、日本民営鉄道協会、日本赤十字社、健康保険組合連合会、国民健康保険中央会、全国農業協同組合中央会、全国農業共済協会、全国厚生農業協同組合連合会、全国漁業協同組合連合会、日本林業協会、大日本水産会、恩賜財団済生会、国家公務員共済組合連合会、日本医師会、日本薬剤師会、日本看護協会、日本助産師会、日本学校保健会、中央労働災害防止協会、日本

歯科衛生士会、日本歯科技工士会、8020推進財団、口腔保健協会、日本公衆衛生協会、日本口腔保健協会、日本新聞協会、日本放送協会、日本民間放送連盟、主婦連合会、日本歯磨工業会、日本歯科商工協会、生命保険協会、全国国公立幼稚園・こども園長会、全日本私立幼稚園連合会、全国連合小学校長会、全日本中学校長会、全国高等学校長協会、日本保育協会、全国私立保育園連盟、全国社会福祉協議会、日本栄養士会、日本食生活協会、母子保健推進会議、母子衛生研究会、恩賜財団母子愛育会、全国心身障害児福祉財団、全日本ブラシ工業協同組合、健康・体力づくり事業財団、全国老人クラブ連合会

(地方) 中央において協力を得る機関及び団体の地方組織並びにその他の関係団体等で、主催者が適当と認めたものについてはそれぞれに地方の実情に応じて協力を得るものとする。

## 7. 実施方法

(中央) 主催者は、相互に連絡協調し、報道機関等を通じて普及・啓発を行う。また、ポスター、広報資料等を作成し、関係方面へ配布する。

(地方) (1) 広報機関等による普及・啓発

主催者は相互に連絡を取り、自己の広報機関を活用するとともに、報道機関へ各種資料を提供すること等により、「週間」の普及・啓発を図る。

(2) 各種催物等の開催

講習会、講演会、映画会、スライドフォーラム、展示会等を開催して、「週間」の趣旨の理解を図る。

(3) 口腔診査と歯科保健指導・相談等の実施

保健所、市町村保健センター、保育所、幼稚園、学校、事業所、病院、口腔保健センター、診療所等において実施する。

実施にあたっては、地域の歯科診療所の歯科医師（かかりつけ歯科医師）等との連携の下に行われることが望ましい。

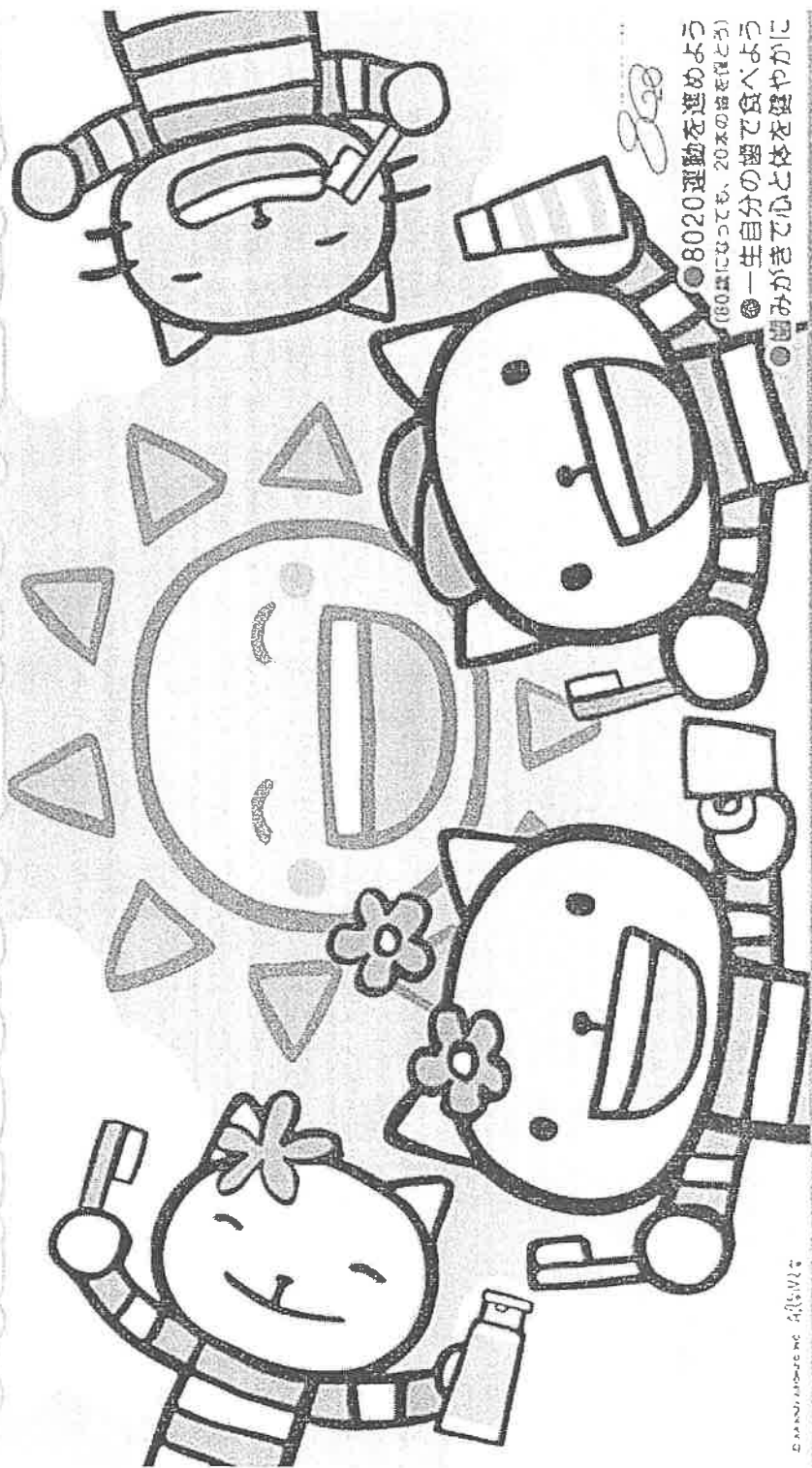
(4) 標語、作文、絵画等の募集

児童・生徒から広く募集して、「週間」の趣旨を地域社会に普及・啓発を図る。

(5) その他

(1)～(4)に掲げるもののほか、それぞれの地方の実情に応じた適切な事業を創意工夫して実施する。

# いただきます 人生100年 歯と共に



- 8020運動を進めよう  
(80歳になっても、20本の歯を保持しよう)
- 一生自分の歯で食べよう
- 歯みがきで心と体を健やかに

© 2023 日本歯科医師会

歯と口の健康週間 令和4年6月4日～10日

「まごわやさしい」の食材説明及び道庁ブログの掲載内容について（別添）

### 1 掲載 SNS 及び期間

北海道庁ブログ「超！旬ほっかいどう」

令和4年（2022年）6月3日～10日までの間、毎日連続投稿する

### 2 掲載内容

日時	語呂	食に関する主な内容	歯科に関する内容
6月3日（金）	まごわやさしい	予告	
4日（土）	ま	寺江食品「とうふ、ロマーージュ」	むし歯の原因 フッ化物応用
5日（日）	ご	沢野豆腐店「黒ごま豆腐」	歯みがき
6日（月）	わ（は）	利尻昆布	オーラルフレイル
7日（火）	や	野菜	歯周病
8日（水）	さ	魚（ほっけ）	噛む力、唾液
9日（木）	し	はまなす学園「原木しいたけ」	歯間ブラシ、フロス
10日（金）	い	勇知いも研究会「勇知いも」	定期歯科健診

### 3 「まごはやさしい」の食材に係る説明

ま：まめ～カリウム、食物繊維～

ご：ごま～ビタミン類～

わ：わかめ・昆布などの海藻類 ～カリウム、水溶性食物繊維～

や：野菜～カリウム、ビタミン類、食物繊維～

さ：魚～DHA・EPAなどの良質な脂肪酸

し：しいたけなどのキノコ類～食物繊維、ビタミンD

い：いも～ビタミンC、食物繊維

※これら全ての食材を使用すると栄養素のバランスが良い食事とされている。