

8 / 31 (月) の行事

はじめよう、つづけよう。

「北海道スタイル」

～新型コロナウイルスに強い北海道をつくる～ 北海道スタイル



報道発表資料の配付日時 8月29日(月) 11時00分

<p>発表項目 (行事名)</p>	<p>酪農学園大学の学生が考案 「野菜生活を応援！ヘルシーメニュー」の提供について</p>		
<p>記者レクチャー のお知らせ</p>	<p>(実施日時)</p>	<p>発表者</p>	<p></p>
<p>概要</p>	<p>稚内保健所では、地域における健康づくりを推進するため、「栄養バランスのとれた食生活を実践するための食環境の整備」に取り組んでいます。 この度、当振興局4階の食堂において、8月31日の「野菜の日」に合わせ、酪農学園大学の学生が考案した「ヘルシーメニュー」を提供します。</p> <p>【実施日時】令和4年(2022年)8月31日(水) 11時～13時 【メニュー】ゆで鶏と夏野菜のさっぱりおろしポン酢、かぼちゃの酪農煮 小松菜のナムル、ズッキーニのかき玉汁、白飯 ※60食限定 1食 550円 ※1食あたり エネルギー 729kcal 野菜の量 285g *このメニュー1食で日に必要な野菜の量(350g)の8割を確保できます。 *かぼちゃの酪農煮は、かぼちゃそのものの甘味を生かし、宗谷の牛乳と塩で煮たものです。</p>		
<p>参考</p>	<p>参考資料 1 道民の野菜摂取量について(20歳以上、1日当たり) 2 野菜摂取量の平均値(20歳以上、性・年齢階級別) 3 「野菜の日」(8月31日)について 4 ほっかいどうヘルスサポートレストラン推進事業実施要領</p>		
<p>報道(取材)に当たってのお願い</p>	<p>職員だけではなく、宗谷総合振興局に来庁される方、近隣にお住まいの方々にもお気軽に御利用いただけますよう、積極的な報道をよろしくお願ひします。</p>		
<p>他のクラブとの関係</p>	<p>同時配付(場所) 同時レク</p>		
<p>担当(連絡先)</p>	<p>保健環境部保健行政室企画総務課長 齊藤 博美 TEL ダイヤルイン 0162-33-2975(内線3600) 担当者 企画係 主査(健康増進)佐藤 貴子 TEL ダイヤルイン 0162-33-2989(内線3618)</p>		

ほっかいどうヘルスサポートレストラン推進事業 実施要領

(目的)

- 1 北海道健康増進計画「すこやか北海道21」の目指す健康寿命の延伸と健康格差の縮小に向け、「ほっかいどうヘルスサポートレストラン」の登録を推進することにより、食品選択や外食摂取において、健康管理上の適切な選択を支援し、道民の健康づくりに資することを目的とする。

(実施主体)

- 2 北海道保健福祉部健康安全局地域保健課及び総合振興局(振興局)保健環境部並びに地域保健室(以下「北海道」という。)

(協力機関)

- 3 本事業は、以下の関係機関と協力して実施することとする。
 - (1) 公益社団法人北海道栄養士会：栄養バランスメニュー基準のポイント作成
 - (2) 道内管理栄養士養成施設：利用者向け情報発信
 - (3) 一般社団法人北海道全調理師会：事業の普及、情報発信
 - (4) 公益財団法人北海道科学技術総合振興センター：栄養バランスに配慮したメニュー提供
 - (5) 北海道健康づくり協働宣言団体・企業：健康情報・メニュー提供、事業普及等

(定義)

- 4 「ほっかいどうヘルスサポートレストラン」とは、外食料理店(喫茶店を含む)及びそごい製造業、コンビニエンスストア、スーパー、社員・学校食堂等(以下「外食料理店等」という。)が、道民の健康づくりを支援する7に示す事項を継続して実施し、その内容が適正であると認められる店とする。

(対象)

- 5 この事業の対象は、道内(札幌市、旭川市、函館市、小樽市を除く。)の外食料理店等とする。

(事業の内容)

- 6 北海道は、目的を達成するために、外食料理店等の登録推進とともに、登録店への健康情報発信等の支援、道民への登録店に関する情報提供を行うものとする。

(ヘルスサポートレストランの登録要件)

- 7 登録の対象となる外食料理店等は、以下の要件により登録し、取組に応じた星を付与する。

(1) 登録の必須要件【☆：一つ星店】

次の要件をすべて満たすものとし、一つ星店として登録する。

- ① 道民に対し、道が提供する健康情報等の発信を行う
- ② 店内を禁煙にしている

※ 複合スペースの場合は、飲食及び食品の製造・販売に係る部分のみ

(2) 選択登録の要件

(1)に加え、次に掲げる事項を実施し、その実施内容を顧客にわかるように表示することとし、各取組に応じた星を付与する。

① ヘルスオーダー支援【☆☆：二つ星店】

顧客ニーズに応じ、次の事項のうち2つ以上の対応をすることを明示する。

ア エネルギー控えめオーダー（例：適正な主食量への減少等に対応）

イ 塩分控えめオーダー（例：薄味対応や減塩醤油の提供）

ウ 脂質控えめオーダー（例：調理方法の変更、ドレッシングをノンオイルタイプに変更）

なお、中食を提供する店舗については、上記に該当する商品について、商品または商品ポップ等に選択に資する掲示をすること。

② ヘルスサポートメニューの提供【☆☆☆：三つ星店】

顧客への健康へ配慮したメニューとして、次のいずれかの事項のメニュー提供とその情報を明示する。なお、常時の提供を原則とする。

ア 栄養バランスメニュー

「スマートミール*」の基準（別添）に基づく献立の提供

* 「スマートミール」とは

「健康な食事・食環境」コンソーシアムによる認証制度における、健康に資する要素を含む栄養バランスのとれた食事のこと。

なお、本登録はスマートミールの認証基準に準じて登録申請し、その結果を公表するもので、北海道がスマートミールの認証基準を達成していることを証明するものではありません。

イ 塩分控えめメニュー

1食当たり3g未満（当面3gを超える場合は、従来品と比べ10%以上の低減）

ウ 野菜たっぷりメニュー

1食当たりの野菜の重量が120g以上、または、1品当たり70g以上

※ 上記ア・イの実施に当たっては、顧客への栄養成分表示（主要5項目）を必須とし、ウの実施に当たっては、野菜の使用重量が上記の重量以上であることを掲示すること。

（届出）

8 届出を行う外食料理店等は、登録届出書（様式1）に必要事項を記載し、管轄の総合振興局（振興局）保健環境部長若しくは地域保健室長（以下「道立保健所長」という。）に提出する。

また、広域事業者は保健福祉部健康安全局地域保健課がん対策等担当課長（以下「がん対策等担当課長」という。）に提出する。

（登録及び台帳整理・登録証の交付）

9 届出内容が適正である場合は、管轄の道立保健所長またはがん対策等担当課長が「ほっかいどうヘルスサポートレストラン」として登録し、別記様式に台帳として備えるとともに、登録証としてステッカーを交付する。

(変更)

- 10 「ほっかいどうヘルスサポートレストラン」登録店（以下、「登録店」という。）は、届出事項に変更があるときは、変更届出書（様式2）に、必要な様式を添付し、管轄の道立保健所長またはがん対策等担当課長に提出する。

(ステッカーの再交付)

- 11 9に基づき交付したステッカーを紛失または破損し、再交付を希望する場合は、ステッカー再交付申請書（様式3）を管轄の道立保健所長またはがん対策等担当課長に提出する。

(登録の取り消し)

- 12 「ほっかいどうヘルスサポートレストラン」の登録を取り消すときは、登録取消届出書（様式4）にステッカーを添付し、管轄の道立保健所長またはがん対策等担当課長に提出する。

(情報発信)

- 13 北海道は、道内管理栄養士養成施設及び協力機関との連携のもと、登録店に対し、次の内容についてメールマガジン等により情報配信を行う。

- (1) 登録店が活用できる道民に向けた栄養・食生活に関する情報
- (2) 登録店の取組状況に関する情報
- (3) 北海道が健康づくりに関し実施する事業等に関する情報
- (4) 協力機関等からの健康づくりに関する情報

(助言等)

- 14 北海道は、外食料理店等に対して栄養成分表示に関する助言・指導を行うことができる。

(その他)

- 15 この要領に定めるもののほか、必要な事項はがん対策等担当課長が別に定める。

附則

この要領は、令和元年（2019年）10月1日から施行する。

ほっかいどうヘルスサポートレストラン

「ほっかいどうヘルスサポートレストラン」
が令和元年10月から始まります！

お客様への情報発信に
ご協力ください

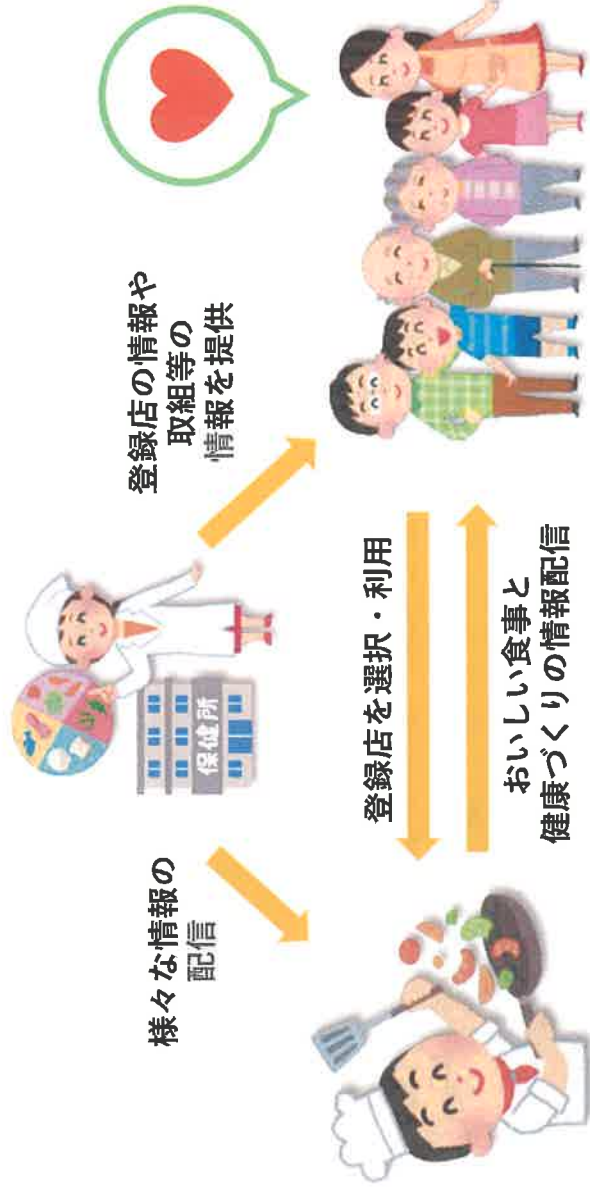
北海道では、道民の皆様の健康的な食事を支援する「ほっかいどうヘルスサポートレストラン推進事業」として令和元年10月より新たにスタートします。

本事業では、情報発信や健康的な食事の提供などの取組に対して、一つ星から三つ星とステップアップし、三段階に分けて登録*します。登録店には、北海道や道内の管理栄養士養成校、栄養士会や食品関連企業・団体から健康管理に関する情報配信を行いますので、お客様への情報提供等、健康づくりにご協力お願いします。

(※登録要件は裏面をご覧ください。)



ほっかいどう
ヘルスサポートレストラン



登録店の取り組み状況に合わせて、一つ星～三つ星の三段階に分けられます。

各登録店の取り組み状況によって、一つ星～三つ星の三段階で登録をします。登録の条件は以下のとおりです。



【ヘルスサポートメニュー】⇒ 健康に配慮したメニュー

- ▶ 栄養バランスメニュー (別紙基準に基づく)
- ▶ 塩分控えめメニュー (3g/食未満)
- ▶ 野菜たっぷりメニュー (野菜の重量が120g/食以上、または、70g/品以上)

【ヘルスオーダー支援 (下記のうち2つ)】⇒ 顧客の要望に応じた健康のための注文対応

- ▶ エネルギー控えめオーダー (例：主食量の減少等)
- ▶ 塩分控えめオーダー (例：薄味対応や減塩醤油の提供等)
- ▶ 脂質控えめオーダー (例：調理方法の変更、ドレッシングをノンオイルタイプに変更等)



- 【必須項目】**
- ▶ 道が提供する **健康情報等の発信** を行う
 - ▶ **店内を禁煙** にしている

健康増進法の一部を改正する法律の施行に伴い、第二種施設に類型される飲食店等では、原則屋内禁煙とすることが定められました。

健康増進法の一部を改正する法律が、2020年4月に全面施行され、望まない受動喫煙をなくすため、飲食店等の第二種施設では原則屋内禁煙とすることが定められました。

なお、店内での喫煙を認める場合には、「喫煙専用室」等の設置が必要となるほか、20歳未満の者を立ち入らせないこと等の必要な措置を講じることとされています。

これを機に、受動喫煙防止対策にいち早く取り組み、お客様に貴店の取り組みについてお知らせしませんか。すでに店内を禁煙にされているお店も、是非ご登録ください。

登録や事業の問い合わせは
最寄りの道立保健所まで

札幌保健所 企画総務課

〒097-8525 札幌市東区4丁目2-27

TEL:011-233-2989 (担当)

