１２／９（金）の発表

はじめよう、つづけよう。
「新北海道スタイル」
～新型コロナウイルスに強い北海道をつくる～ 新北海道スタイル

報道発表資料の配付日時　１２月９日（金）１５時００分

発表項目（行事名）	新型コロナウイルス感染症患者の増加に伴う医療ひっ迫の緩和に向けた取組等について		
記者レクチャーのお知らせ		発表者	
		発表場所	
概要	○宗谷管内では発熱外来の受診予約が取りづらくなるなど医療ひっ迫の徴候が見られており、重症者が医療にかかれなくなるといった事態を回避するため、住民の皆様にご協力をお願いします。 ○直近の感染状況について、管内では「高止まり」が続き、６日には一日の新規感染者数が１４５名と過去最多を更新しており、誰が感染してもおかしくない状況。 ○熱冷ましや風邪薬等の常備薬､新型コロナウイルス感染症抗原検査キット、１週間分の食料や日用品を備蓄し、いざというときに備えてもらいたい。 ○咽頭痛や発熱等の症状が出現し、新型コロナウイルス感染症抗原検査キットで陽性の結果となった場合、北海道陽性者登録センターに登録し、速やかに療養に入ることができる。発熱外来の予約が取りにくい場合等、登録センターの活用について積極的に検討願いたい。療養中に体調が悪化した場合には、北海道陽性者健康サポートセンターに相談し、適切な対応について指示を受けることができる。 ○発熱時には稚内保健所や北海道のホームページ等を参照し、水分をしっかりとるとともに、わきの下等大きな血管がある場所を冷やすなど、家庭でできるケアをまずは行い、症状が改善しない場合や悪化がみられる場合にはためらうことなく医療機関を受診してもらいたい。 ○マスク着用や換気等基本的な感染対策とともに、年末年始に向け、計画的なワクチン接種を検討いただきたい。		
参考	・資料１　『もうすぐ冬休み　備えてますか？』 ・資料２　新型コロナ感染患者の推移（人口10万人対・週合計） ・資料３　宗谷管内新型コロナウイルス感染症新規感染者数		

報道（取材）に当たってのお願い		
他のクラブとの関係	同時配付 同時レク	（場所）

担当（連絡先）	宗谷総合振興局保健環境部保健行政室企画総務課長　齊藤　博美 （内線 3600 ／ ダイヤルイン 0162-33-2975）

もうすぐ冬休み　備えてますか？

令和４年１２月９日
稚内保健所

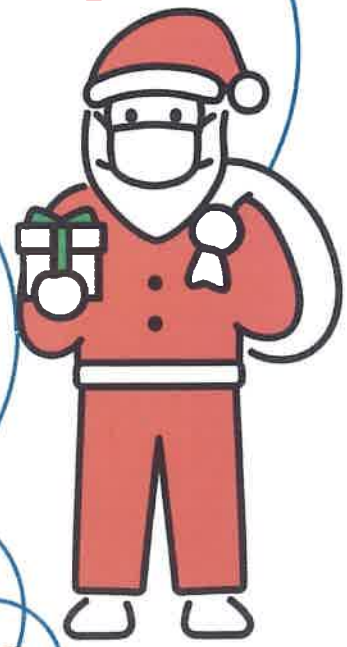
今、宗谷管内では新型コロナウイルス感染症の感染状況が高止まりしています
「具合が悪くて動けない…」となる前に、薬や食料を備えておきましょう

- 解熱剤や風邪薬があれば、まずは服薬して様子を見ることができます
- 食欲がないときは、水分をしっかりとりながら、食べられるもの（お菓子やアイスクリームでもＯＫ）を口にして、エネルギー補給しましょう

発熱外来が休診のときに備えて『新型コロナウイルス感染症　抗原検査キット』も準備しておきましょう
「風邪っぽいな…」と思ったら、１日たってから検査してみましょう

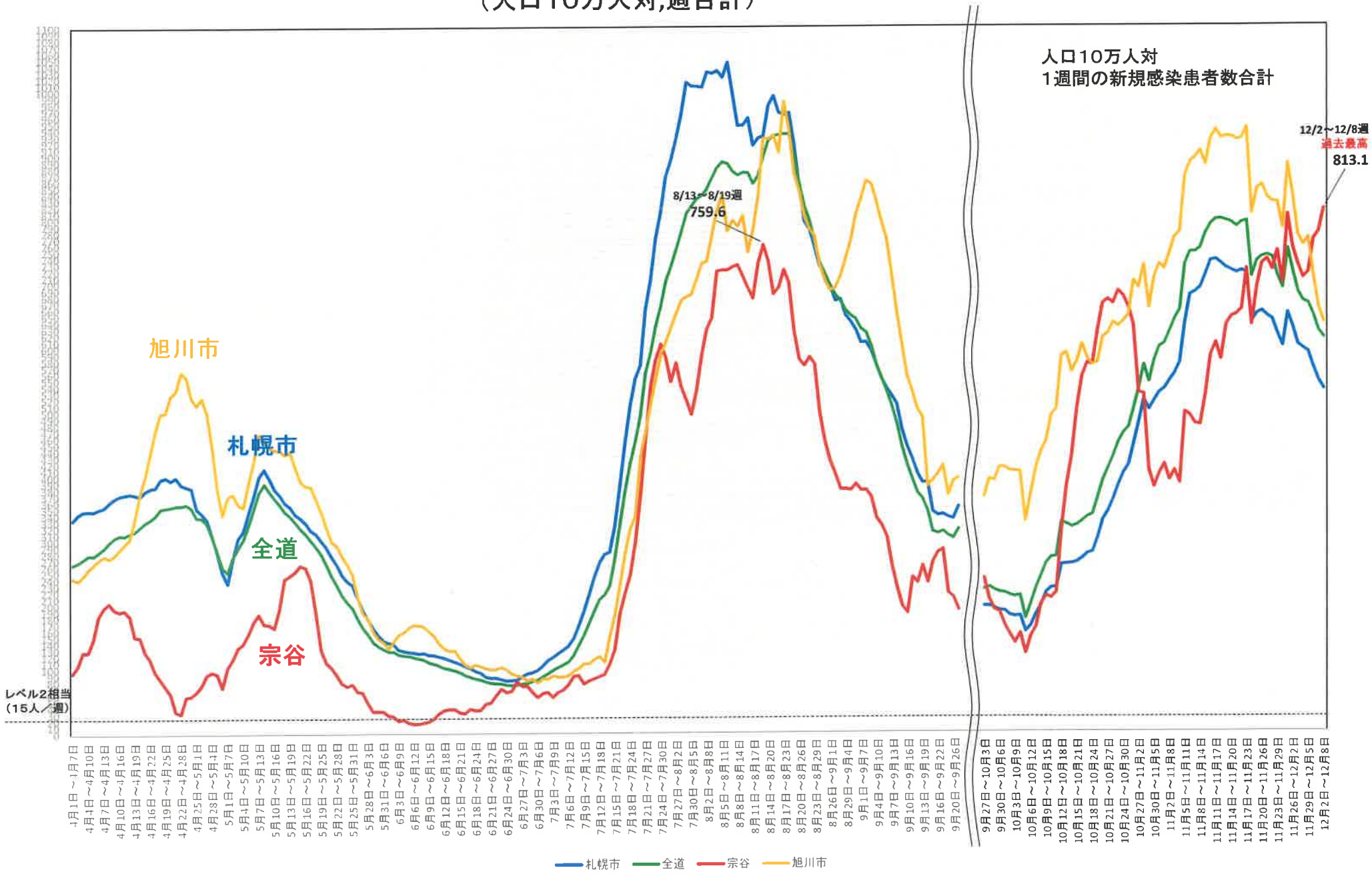
「なんだか体調が悪いな…」と思ったときは、人と会うことは控えましょう
クリスマスパーティや忘年会、帰省など楽しいイベント前はしっかり体調管理しましょう

ぜひオミクロン株対応ワクチンの接種をご検討ください
接種から１ヶ月の感染予防効果は約88%
今のうちに接種すればクリスマスパーティやお正月に向けて、免疫効果が期待できます



令和4年12月8日現在　宗谷総合振興局（稚内保健所）

新型コロナ感染患者の推移
（人口10万人対,週合計）



宗谷管内新型コロナウイルス感染症新規感染者数

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付			9月27日	28	29	30	10月1日
新規感染者数			39	30	17	23	25
日付	2	3	4	5	6	7	8
新規感染者数	13	0	19 (0.5倍)	20 (0.7倍)	15 (0.9倍)	10 (0.4倍)	16 (0.6倍)
日付	9	10	11	12	13	14	15
新規感染者数	5 (0.4倍)	9 (-)	0 (-)	36 (1.8倍)	24 (1.6倍)	32 (3.2倍)	24 (1.5倍)
日付	16	17	18	19	20	21	22
新規感染者数	3 (0.6倍)	14 (1.6倍)	60 (-)	79 (2.2倍)	52 (2.2倍)	78 (2.4倍)	55 (2.3倍)
日付	23	24	25	26	27	28	29
新規感染者数	16 (5.3倍)	12 (0.9倍)	93 (1.6倍)	105 (1.3倍)	56 (1.1倍)	74 (0.9倍)	67 (1.2倍)
日付	30	31	11月1日	2	3	4	5
新規感染者数	11 (0.7倍)	1 (0.1倍)	76 (0.8倍)	40 (0.4倍)	55 (1.0倍)	0 (-)	51 (0.8倍)
日付	6	7	8	9	10	11	12
新規感染者数	24 (2.2倍)	10 (10倍)	61 (0.8倍)	49 (1.2倍)	43 (0.8倍)	68 (-)	48 (0.9倍)
日付	13	14	15	16	17	18	19
新規感染者数	16 (0.7倍)	9 (0.9倍)	90 (1.5倍)	87 (1.8倍)	55 (1.3倍)	52 (0.8倍)	81 (1.7倍)
日付	20	21	22	23	24	25	26
新規感染者数	24 (1.5倍)	11 (1.2倍)	95 (1.1倍)	126 (1.5倍)	1 (-)	88 (1.7倍)	104 (1.3倍)
日付	27	28	29	30	12月1日	2	3
新規感染者数	28 (1.2倍)	1 (-)	113 (1.2倍)	95 (0.8倍)	67 (67倍)	56 (0.6倍)	88 (0.8倍)
日付	4	5	6	7	8	9	10
新規感染者数	15 (0.5倍)	6 (6倍)	145 (1.3倍)	102 (1.1倍)	89 (1.3倍)	78 (1.4倍)	

※新規感染者数の下の（　）は前週同曜日比