

# 『難病患者・家族のための災害時準備ガイドブック』

を作成しました



難病患者・家族のための  
災害時準備ガイドブック



令和5年3月発行

この度、難病患者様やご家族の皆様が  
安心して療養生活を送ることができるよう

「**災害時準備ガイドブック**」を作成しました。



## 目次

1. 災害に関する情報の入手先	1
2. 災害用伝言サービス	2
3. 療養空間の安全確保	2
4. 停電への備え	3
5. 災害時連絡カードの作成	3
6. 災害時の協力者を確保する	3
7. 避難場所を確認する	4
8. 非常用持出品の準備	4
9. 自宅で医療機器等の管理をしている方の準備	
(1) 人工呼吸器を使用している方	5
(2) 在宅酸素療法を行っている方	6
(3) 在宅人工透析を行っている方	7
(4) 胃ろうを造設している方	8
(5) 人工肛門を造設している方	8
(6) 吸引器を使用している方	9
(7) 特殊な治療薬を服用している方	9
10. 感染予防にむけたお口の健康維持	10
11. 災害発生時の判断	12
資料 災害時連絡カード	13
緊急時連絡先一覧	14
避難先お知らせカード	17

災害対策では、**平時からの備えが大切**です。

このガイドブックは、「**療養空間の安全確保**」や「**停電への備え**」に関する情報のほか、在宅酸素療法や吸引器を使用している方、透析を受けている方、胃ろうを造設している方など、**病状に合わせた備え**について掲載しています。

日頃から、ご本人だけでなく、ご家族や支援者とともに、備えを考えていただくためにご活用ください。

稚内保健所のホームページから内容を確認できます。必要部分のみの印刷も可能ですので、ぜひご活用ください。

また、印刷が難しい方は、稚内保健所まで御連絡ください。  
(稚内保健所健康推進課健康支援係 0162-33-3703)

↓ダウンロードはこちら↓

URL: <https://www.souya.pref.hokkaido.lg.jp/hk/hgc/kenkoushien/142275.html>

稚内保健所 難病 ガイドブック

