



報道発表資料の配付日時 3月13日(月) 10時00分

発表項目 (行事名)	マスク着用の考え方を見直しについて		
記者レクチャー のお知らせ	発表者		
	発表場所		
概要	<p>○本日(3月13日)から、新型コロナウイルス感染症対策におけるマスク着用の考え方を見直しとなりました。</p> <p>○マスクの着用については今後、行政が一律にルールとして求めるのではなく、個人の判断が基本となります。</p> <p>○ただし、次のような場面では、感染拡大防止のため、引き続きマスクの着用が推奨されています。</p> <p>＜マスクの着用が推奨される場面＞</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆医療機関を受診するとき</li> <li>◆高齢者施設などを訪問するとき など</li> </ul> <p>※詳しくは、添付のリーフレットを参照願います</p>		
参考	・【厚生労働省】マスクリーフレット		

報道(取材)に当たってのお願い	広く地域の皆様へ周知されるよう、積極的な報道をお願いします。		
他のクラブとの関係	同時配付	(場所)	
	同時レク		

担当 (連絡先)	宗谷総合振興局保健環境部保健行政室企画総務課長 齊藤 博美 (内線 3600 / ダイヤルイン 0162-33-2975)		
-------------	--	--	--

これまで屋外では原則不要、屋内では原則着用としていましたが

**令和5年3月13日から**

**マスク着用は個人の判断が基本となります**

ただし、以下のような場合には注意しましょう

周囲の方に、感染を広げないために

**マスクを着用しましょう**



受診時や医療機関・  
高齢者施設などを訪問する時



通勤ラッシュ時など混雑した  
電車・バスに乗車する時

ご自身を感染から守るために

**マスク着用が効果的です**



高齢者



慢性肝臓病  
がん  
心血管疾患 など

基礎疾患を有する方



妊婦

重症化リスクの高い方が感染拡大時に混雑した場所に行く時

本人の意思に反してマスクの着脱を強いることがないよう、  
個人の主体的な判断が尊重されるよう、ご配慮をお願いします

※事業者の判断でマスク着用を求められる場合や従業員がマスクを着用している場合があります