

集団感染を予防する「換気」のポイント

令和3年6月 北海道稚内保健所

複数の感染が確認された事例に共通すること



密閉

① 換気の悪い
密閉空間



密集

② 多くの人が
密集



密接

③ 近距離での
会話や発声

適切に「換気」を行うことが必要です

換気とは

部屋の中の空気と外の空気を入れ換えて
空気中の汚れやウイルスを
部屋の外に出したり、薄めること



ただ窓を開けるのではなく、
空気の流れをつくること
が重要です

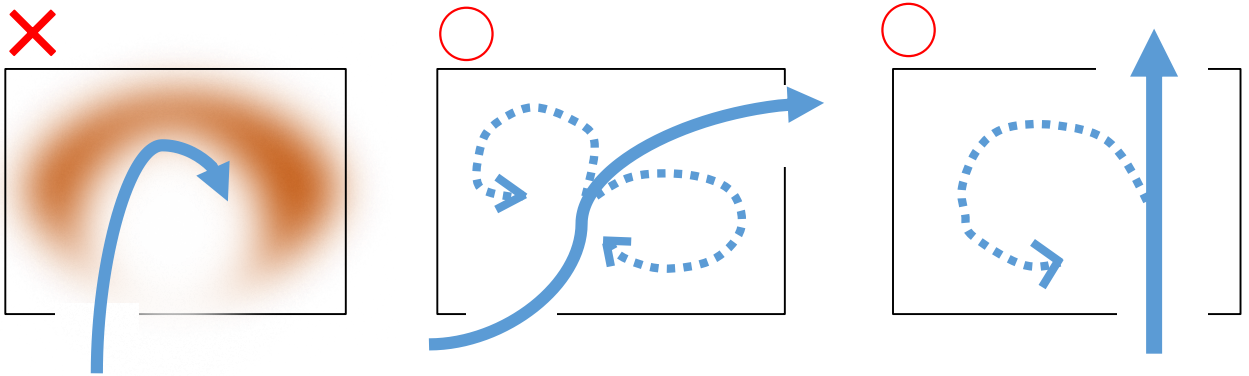
換気ポイントは裏面をチェック！

「換気」の実施ポイント

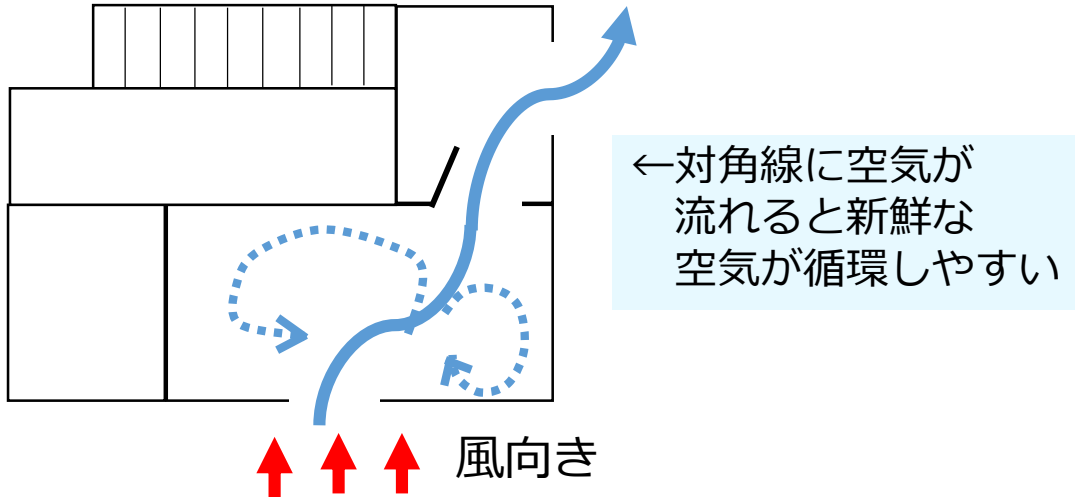


- ◆ **30分に1回以上・数分間・窓を全開**に
- ◆ **2方向の窓**（もしくはドア）を開ける

【ポイント1】 空気の「入口」と「出口」をつくる



【ポイント2】 風向きに対して正面の窓だとより良い 正面から風が入ってこない場合は少し長めに開放する



【ポイント3】 扇風機なども活用して空気の流れをつくる

(例：窓も換気扇もない部屋)

(例：換気扇がある部屋)

