

咳・呼吸が苦しい

咳・呼吸が苦しい

P56 誤飲・誤えん

P82 RSウイルス

P90 マイコプラズマ

P92 クループ症候群

咳・呼吸について

咳の多くは急性の呼吸器感染症です。

しかし、異物誤飲、急性喉頭蓋炎やアナフィラキシーなど緊急で治療が必要となる場合もあります。

長引く咳の中には、生まれつきの構造的な異常があったり、副鼻腔炎や気管支喘息など継続して治療が必要な場合もあります。



おうちケアのポイント

Point

加湿・鼻吸い・水分補給

1 お部屋を適度に加湿する

2 鼻水が多いときは吸引も効果的

3 水分は少量ずつこまめにとる



効果的な鼻吸い

- 首が座っていれば、膝にかかえてやりましょう。寝た状態だと喉の方に垂れてしまい、上手く吸えません。
- お顔に対して垂直に吸引の先をあてましょう。
- 何度かこまめに分けて吸いましょう。

・顔に垂直に
・こまめに



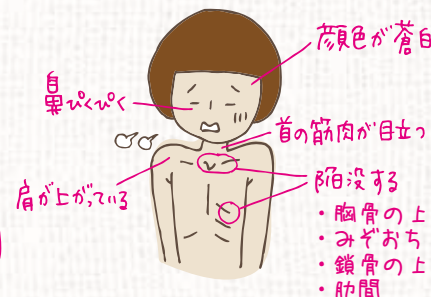
咳や呼吸苦時のチェックポイント

- 突然の咳や呼吸苦か
- 咳や呼吸苦の直前に何か食べたりおもちゃをくわえていたか
- よだれや声がかれていないか



すぐに受診

- 苦しくて**顔色**が悪い
- 近くにいて**ぜいぜい**が聞こえる
- 肩**で呼吸している（肩呼吸）
- 鼻の穴**がぴくぴくしている（鼻翼呼吸）
- 鎖骨の上や肋骨の下が**くぼんでいる**（陥没呼吸）
- 咳き込んで**嘔吐**してしまい**食事がとれない**
- 咳き込んで**眠れない**



診療時間内に受診

- 咳が多くても、**水分**や**食事**がとれている
- 横になって**眠れている**

