



介護に関心がある方のための



「入門的研修」

「介護に関心がある方のための入門的研修」は、日常で役立つ介護の基本的な知識や技術を学ぶことができる研修です。介護に関心がある方、介護の仕事に興味がある方であれば、どなたでも無料で受講できます。厚生労働省が定める研修で、研修修了者には、修了証明書が交付されます。

参加費無料

無料で介護の基礎知識、技術を学ぶことができます。

道内14地区で開催

お住いのまち、近くの地域で受講することができます。

新型コロナ対策

講義は感染対策に十分配慮し、DVD教材を使用します。また、研修アドバイザーの指導のもと、演習を実施します。

求職活動の実績

ハローワークで求職中の方は、雇用保険の失業認定に必要な求職活動の実績になります。

ステップアップ

研修修了者は、介護職員初任者研修、生活援助従事者研修課程の一部が免除されます。

就労支援

研修修了後、介護の仕事を希望する場合、福祉人材センター・バンクによる就職相談など就労をサポートします。

対象

介護未経験者で介護に興味・関心のある方

※定年等により退職予定の方、子育てが一段落した方、学生、介護の仕事に関心のある方は、ぜひお申込みください。

日程

- ①基礎講座+入門講座 4日間
- ②基礎講座のみ 約3時間

受講料

無料

※テキスト代も無料

定員

各30名 ※先着順
(札幌市100名、根室市25名)

申込先

北海道社会福祉協議会

※HPの専用フォーム、FAX、郵送

主催：北海道保健福祉部高齢者支援局高齢者保健福祉課
(受託者：社会福祉法人 北海道社会福祉協議会)



カリキュラム・詳細は
内面をご覧ください

開催日程・会場



開催地	日程	会場
札幌市	令和4年1月15日(土)～16日(日)、 1月29日(土)～30日(日)	かでの2.7 4階 大会議室
函館市	令和3年11月22日(月)～25日(木)	函館市民会館 大会議室
江差町	令和3年12月7日(火)～10日(金)	江差町老人福祉センター 教養娯楽室
倶知安町	令和3年10月19日(火)～22日(金)	倶知安町保健福祉会館 会議室
岩見沢市	令和3年11月9日(火)～12日(金)	岩見沢市民会館 多目的室1・2
旭川市	令和3年10月5日(火)～8日(金)	大雪クリスタルホール レセプション室
留萌市	令和3年11月23日(火・祝)～26日(金)	パワスポ留萌(留萌地域人材開発センター) 視聴覚室
稚内市	令和3年11月10日(水)～13日(土)	稚内総合文化センター 会議室A
網走市	令和3年11月17日(水)～20日(土)	オホーツク・文化交流センター 視聴覚室
室蘭市	令和4年1月25日(火)～28日(金)	室ガス文化センター 大会議室
浦河町	令和3年12月14日(火)～17日(金)	北海道日高振興局 地下会議室
帯広市	令和3年12月6日(月)～9日(木)	北海道新聞帯広支社 大会議室
釧路市	令和3年11月9日(火)～12日(金)	釧路市総合福祉センター 大会議室
根室市	令和3年12月14日(火)～17日(金)	根室市総合文化会館 第2講座室

研修カリキュラム



日 程	時 間	内 容
1 日 目	開 会	9:15～ 9:30 ○開講式
	基 礎 講 座	9:30～11:00 ○介護に関する基礎知識【講義】
		11:10～12:40 ○介護の基本【講義・演習】
	2 日 目	入 門 講 座
15:40～17:40 ○基本的な介護の方法②【講義】		
3 日 目	入 門 講 座	9:30～12:00 ○基本的な介護の方法③【講義】
		13:00～16:30 ○基本的な介護の方法④【講義・演習】
4 日 目	入 門 講 座	9:30～11:30 ○障がいの理解【講義】
		12:30～16:40 ○認知症の理解【講義・演習】
4 日 目	説 明	9:15～11:15 ○介護における安全確保【講義】
		11:25～12:25 ○北海道福祉人材センターによる説明
	閉 会	12:25～ ○閉講式・修了証明書授与

- 基礎講座(介護に関する基礎知識、介護の基本)と入門講座(基本的な介護の方法、障がいや認知症の理解、介護における安全確保)のカリキュラムです。
- 基礎講座のみ(約3時間)の受講も可能です。基礎講座のみの受講でも、基礎講座の修了証明書が交付されます。
- 新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、ソーシャルディスタンス等に十分配慮し、研修を実施します。

留意事項

- 会場までの交通費、昼食、飲み物等は、各自でご負担いただきます。筆記用具もご持参ください。
- 演習(実技)を実施するプログラムがありますので、動きやすい服装でご参加ください。
- 研修受講中は、マスクを着用してください。
- 当日、37.5℃以上発熱がある方、または体調不良の方は受講をお控えいただくようお願いします。



参加申込方法・締切

- 受講をご希望の方は、次のいずれかの方法によりお申込みください。
- ① 北海道社会福祉協議会ホームページの入門的研修専用ページにアクセスし、「受講申込フォーム」に入力する。

<http://hfjc.jp/nyumon/>

- ② 裏面の「申込用記入欄」に記入し、郵送またはFAXにより送付する。

- ・申込締切は、各会場初日の10日前までです。先着順のため、定員になり次第、受付を終了します。
- ・受講決定者には、「受講決定通知」によりお知らせします。

※必要に応じて、コピーして使ってください。



FAX 011-271-0459

〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目1番地 かでの2.7 3階
北海道社会福祉協議会 研修部研修課

TEL 011-241-3979

介護に関心がある方のための入門的研修 申込用記入欄

希望会場 (○をつけてください。)

札幌 ・ 函館 ・ 江差 ・ 倶知安 ・ 岩見沢 ・ 旭川 ・ 留萌 ・
稚内 ・ 網走 ・ 室蘭 ・ 浦河 ・ 帯広 ・ 釧路 ・ 根室

受講日数 (○をつけてください。)

基礎講座 + 入門講座 (4日間) ・ 基礎講座のみ (約3時間)

フリガナ		生年月日	昭和 ・ 平成
氏名	男 ・ 女	年	月 日
住所	〒		
電話			
FAX			
メール			
備考			

※個人情報は、本研修の業務にのみ使用します。修了証明書に記載するため、生年月日をご記入ください。

社会福祉法人 北海道社会福祉協議会



入門的研修専用ページ
<http://hfjc.jp/nyumon/>



北海道社会福祉協議会Facebook

<https://www.facebook.com/>



dosyakyo/