

8 / 30 (水) ・ 31 (木) の行事

報道発表資料の配付日時 8月28日(月) 11時00分

発表項目 (行事名)	「野菜、増やソウヤ! 野菜生活応援事業」の実施について		
記者レクチャー のお知らせ	(実施日時)	発表者	
		発表場所	
概要	<p>稚内保健所では、地域における健康づくりを推進するため、「栄養バランスのとれた食生活を実践するための食環境の整備」に取り組んでいます。</p> <p>この度、当振興局において、8月31日の「野菜の日」に合わせ、前日の30日は保健所が野菜の重量当てクイズや包丁研ぎ体験、明治安田生命が野菜摂取充足度測定(ベジチェック)を行い、31日は酪農学園大学の学生が考案した「ヘルシーメニュー」を提供します。</p> <p>1 野菜摂取充足度測定(ベジチェック)、野菜の重量当てクイズ、包丁研ぎ体験会</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日時 令和5年(2023年)8月30日(水)14時~16時 ・場所 宗谷総合振興局 2階 保健所会議室及び6号会議室 <p>2 酪農学園大学の学生が考案! 夏野菜たっぷりヘルシーメニューの提供</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日時 令和5年(2023年)8月31日(木)11時30分~13時 ・場所 宗谷総合振興局 4階 食堂 ・メニュー(1食580円。70食限定) 揚げ鶏のラタトゥイユソースかけ、酪農家のポテサラ、ほうれん草とシメジのナムル、わかめと卵のスープ、白飯 <p>*注文した方へ(株)明治の協賛により清涼飲料水を1本プレゼント</p> <p>3 その他</p> <p>31日(木)に生鮮市場稚内店で野菜クイズが書かれた普及啓発用ポケットティッシュを配布するほか、ヤクルト北海道稚内支店の協賛により、ヤクルトの配布も行います(100本限定)。</p>		
参考	<p>参考資料 1 道民の野菜摂取量について</p> <p>2 各事業のちらし</p>		
報道(取材)に当たってのお願い	地域住民や宗谷総合振興局に来庁される方々にお気軽に御利用いただけますよう、積極的な報道をよろしくお願ひします。		
他のクラブとの関係	同時配付	(場所)	
	同時レク		
担当 (連絡先)	<p>保健環境部保健行政室企画総務課長 堀越 崇行</p> <p>TEL ダイヤルイン 0162-33-2975 (内線3600)</p> <p>担当者 企画係 主査(健康増進) 佐藤 貴子</p> <p>TEL ダイヤルイン 0162-33-2989 (内線3550)</p>		

参加費
無料

野菜と料理をもっと身近に！



野菜の重量当て&包丁研ぎ体験会

日時 令和5年8月30日(水) 14時～16時

場所 宗谷総合振興局
2階 保健所会議室 6号会議室

01

野菜の重量当てクイズ

1日に必要な野菜の量350gってどのくらい？
目で見て、触れて実感！
正解者には野菜ジュースをプレゼント♪



02

包丁研ぎ体験会

切れ味の良いピカピカの包丁で、
料理をサクサク楽しんでみませんか？
※包丁研ぎ体験をご希望の方は
マイ包丁、砥石(お持ちの方のみ)をご持参ください。
ご準備が難しい場合は、こちらでご用意致します。



たくさんのご参加、お待ちしております！

主催

北海道稚内保健所 企画総務課企画係



0162-33-2989 (内線:3550) 担当:佐藤

野菜摂取充足度を表示

明治安田生命

ベジチェック[®]測定会のお知らせ

野菜不足が気になるみなさまへ

こんにちは！

日頃のご愛顧に感謝の気持ちを込めて、今回は保健所と明治安田生命のタイアップ企画として以下の日程で、「ベジチェック測定会」を開催します。

センサーに手をかざすと、みなさまの野菜摂取レベルがわかります！
みなさまのお越しを心よりお待ちしております。

開催日 8月30日(水)

開催時間 14:00～16:00

会場 宗谷総合振興局2階
6号会議室及び保健所会議室

センサーに手をかざすだけ！
約20秒で測定できます！
ご参加いただいた方には
測定結果シートを差しあげます！



お問い合わせ先

担当者

北海道宗谷総合振興局
保健環境部 保健行政室 企画総務課
〒097-8558
住所 : 稚内市末広4丁目2番27号
電話番号: 0162-33-2989

担当 佐藤

明治安田生命保険相互会社

稚内出張所
〒097-0005
住所 : 稚内市大黒4-8-11
電話番号: 0162-22-5720

担当 高縁

酪農学園大学×宗谷総合振興局

夏野菜たっぷり ヘルシーメニュー

70食限定
¥580

- 白飯
- わかめと卵のスープ
- 揚げ鶏のラタトゥイユソースがけ
- ほうれん草ときのこのナムル
- 酪農家のポテサラ

カロリー	759kcal
たんぱく質	30.5g
脂質	25.0g
炭水化物	112.9g
食塩相当量	3.1g
食物繊維	13.7g
野菜量	232g

さらに、ヘルシーメニューの注文で清涼飲料水 1本プレゼント！

8月31日[木]

野菜の日

時間/11:30~13:00

場所/宗谷総合振興局 4階食堂

酪農学園大学(管理栄養士コース)の学生さんが
考案した特別企画メニュー！
美味しい野菜をいっぱい食べましょう！



