

緊急時連絡先一覧

家族等連絡先				
優先 1	フリガナ		住所	
	氏名	(関係) 同居・別居		電話
優先 2	フリガナ		住所	
	氏名	(関係) 同居・別居		電話
優先 3	フリガナ		住所	
	氏名	(関係) 同居・別居		電話

関係者連絡先 (1)				
医療 機関	病院名		住所	
	担当医		電話	
	病院名		住所	
	担当医		電話	
ケア マネ	名 称		住所	
	担当者		電話	
訪問 看護	名 称		住所	
	担当者		電話	
ヘル パー	名 称		住所	
	担当者		電話	

※家の中の見える場所に貼っておくと、いざというときに便利です。

関係者連絡先（2）

医療機器	名称		住所	
	担当者		電話	
	名称		住所	
	担当者		電話	
電力会社	名称		住所	
			電話	
役場	名称		住所	
			電話	
警察署	名称		住所	
			電話	
消防署	名称		住所	
			電話	
保健所	名称		住所	
	担当者		電話	
	名称		住所	
	担当者		電話	
	名称		住所	
	担当者		電話	
	名称		住所	
	担当者		電話	

避難先お知らせカード

※避難する際に、このページを切り取り、玄関など外から確認しやすい場所に貼り付けましょう。

この家の住人、

(氏名)

は、

月

日より、

(避難場所)

に避難しています。

(連絡可能な電話番号)