

12/20 (水) の行事

報道発表資料の配付日時 11月27日 (月) 11時00分

発表項目 (行事名)	「ホタテ貝でやりガイ！生きガイ！女の料理教室」の開催について		
記者レクチャー のお知らせ	(実施日時)	発表者	
		発表場所	
概要	<p>宗谷総合振興局ではホタテや牛乳等の地産地消を促し、生産者等を支援するため、様々な機会を通じ、地場産物支援事業に取り組んでいます。</p> <p>この度、稚内保健所では地産地消を促すとともに、事業を通じ自身の食生活を振り返り、健康づくりの意識を高めてもらうため、次のとおりホタテを活用した料理教室を開催します。</p> <p>1 日時 令和5年(2023年)12月20日(水)10時～13時(受付 9時30分～)</p> <p>2 場所 稚内市総合勤労者会館(稚内市大黒3丁目4-30)</p> <p>3 内容 調理実習、ベジチェック、健康づくりに関するおはなし等</p> <p>4 メニュー ホタテのあんかけミルク茶碗蒸し ホタテの耳と野菜の中華和え</p> <p>5 対象者 女性(18歳以上)</p> <p>6 定員 12名(申込みが定員を超えた場合、抽選とします)</p> <p>7 参加料 無料</p> <p>8 申込先 北海道稚内保健所企画総務課企画係</p> <p>9 申込方法 電話(0162-33-2989)、FAX(0162-32-2253)、E-mailにより申込み願います(FAX、E-mailの場合は氏名、住所、TELを記入願います)。 E-mail:wakanaiho.somul@pref.hokkaido.lg.jp</p> <p>10 申込期間 11月27日(月)から12月13日(水)まで (電話は平日8:45～17:30[土日除く])</p> <p>11 その他 当教室は稚内市市民カレッジの講座に登録されています。</p>		
参考	参考資料	チラシ	

報道(取材)に当たってのお願い	地域住民に対し幅広く周知を行い、参加を促すため、積極的な報道をよろしく願います。		
他のクラブとの関係	同時配付	(場所)	
	同時レク		

担当 (連絡先)	保健環境部保健行政室企画総務課長 堀越 崇行 TEL ダイヤルイン 0162-33-2975 (内線3600) 担当者 企画係 主査(健康増進) 佐藤 貴子 TEL ダイヤルイン 0162-33-2989 (内線3550)		
-------------	--	--	--

「ホタテ貝で

ホタテとミルクをもっと身近に！

やりガイ！生きガイ！



女の料理教室」

日時：令和5年12月20日（水）10時～13時（受付 9時30分）

場所：稚内市総合勤労者会館（稚内市大黒3丁目4-30）

内容 対象者 女性（18歳以上）

参加費：無料

●調理実習 メニュー

ホタテのあんかけミルク茶碗蒸し

ホタテの耳と野菜の中華和え

●野菜摂取充足度測定 ベジチェック（明治安田生命稚内営業所共催）

●歯の健康に関するおはなし 等

◆持ち物

エプロン、三角巾、筆記用具、上履き ※マスクの着用もお願いします。

◆定員

12名（申込みが定員を超えた場合、抽選とします）

申込方法

電話及びFAX、E-mailにてお申し込みください

申込期間 11月27日（月）～12月13日（水）まで

電話

0162-33-2989（受付時間 平日8：45～17：30（土日祝除く））

FAX

0162-32-2253

E-mail

wakanaiho.somu1@pref.hokkaido.lg.jp

※FAX、E-mailでお申し込みの場合は、氏名・住所・TELをご記入ください。

問い合わせ先：北海道稚内保健所 企画総務課 企画係