

日本の「てっぺん」そうやエリアの医療を発信

そうや  
**宗谷の医療**  
～あなたと繋げる地域医療～

幌延町（北緯45度ミニユメント）

利尻島（オタトマリ沼から見た利尻山）

北海道宗谷総合振興局保健環境部保健行政室（北海道稚内保健所）

# 宗谷で活躍する道外出身者の声



## 古武医師に聞いてみた!

中頓別町国民健康保険病院

医師 古武 達也 さん

■出身:滋賀県

■専門分野:外科、総合診療、在宅医療等

### Q.中頓別町に来たきっかけは何ですか?



**A.** 以前、岩手県での勤務中、中頓別町国保病院を知る医師からの紹介を受け、診療応援に来る機会がありました。その後も何度か診療応援に訪れ、その際に町長から熱心に誘われ、大学病院での仕事が一段落した今、この町に赴任しました。

### Q.力を入れている・入れていきたい取組は何ですか?

**A.** 病院を単なる検査や治療の場だけではなく、何か問題や悩み事がある際には、何でも相談できる場所にしたいと考えています。例えば、子どもが家庭で問題を抱えた際にも相談に来ていただける場所であり、また住民同士が交流できる場所としての役割も果たしたいと思っています。

さらに、住民の皆さんが望む場合、最期まで自宅で過ごせるよう、在宅医療にも力を注いでいきたいと考えています。



### Q.中頓別町で医療に携わっていることへの思いを聞かせてください!

**A.** 小さな病院でありますので、高度な医療を提供することが難しいかもしれませんが、決して妥協せず、患者さんに最適な医療を提供したいと考えています。医学はサイエンスでありアートであると言われてますが、この2つの要素の調和とバランスが非常に重要だと考えています。患者さんが当院を受診して満足いただけるように、全力で取り組んでいきたいと思えます。

## 宗谷管内市町村の奨学金情報

市町村における医療従事者をめざす学生を対象とした修学資金貸付事業

<https://www.souya.pref.hokkaido.lg.jp/hk/hgc/kikaku/67510.html>





## 小西薬剤科長に聞いてみた!

利尻島国保中央病院

薬剤師 小西 良典 さん

- 出身:大阪府
- 性格:効率的
- 趣味:旅行

### Q.利尻島に来たきっかけは何ですか?

A. 以前に東京都の父島で勤務していて、漠然と離島の雰囲気は分かっていました。それも、また島で勤務したいと思い、数ある島の中から1度旅行で来たことのある利尻島を選びました。島での勤務を希望したのは、それまで研究職やドラッグストアに勤めていて調剤をする機会が少なく、離島では1人で様々な事が出来ると思ったからです。



### Q.離島の薬剤師としてのやりがいや思いを教えてください

A. すべて1人でやらなければいけないので、調剤薬局では、経験することが出来ないことを経験できるのがやりがいです。様々なことが出来るので患者さん全員の事を知っているながら仕事を行っています。また、薬剤師の仕事はあまりよく知られていないので、周知するための活動も必要に感じます。



### Q.利尻島の医療に携わって感じたことは何ですか?

A. 離島の薬剤師業務は地域医療の全体が見えてくるので、そのようなところで来て良かったなと思いました。島の医療はいろんな経験を積めてスキルアップのためにも良いと感じています。新卒の方が調剤薬局で働いて、その後、数年してから利尻島へ来るというのが良いと思うので、特に若い方、ぜひ来てください。



宗谷での  
暮らし

宗谷は冷涼な気候で、夏も涼しく過ごしやすい地域です。

交通機関も、札幌行のJRやバスのほか、羽田空港への直行便等もあり便利です。

また、海産物や乳製品など食の宝庫で、おいしい飲食店も多く、魅力的な地域です!

もちろん、料理をする方もスーパーが充実しているので住みやすい地域です。

## 宗谷へのアクセスとインフォメーション



### 飛行機

羽田空港～稚内空港／約1時間50分  
新千歳空港～稚内空港／約1時間  
丘珠空港～利尻空港／約55分  
新千歳空港～利尻空港／約55分(季節運航6～9月)



### フェリー

稚内～利尻／約1時間40分  
稚内～礼文／約1時間55分  
利尻～礼文／約45分



### 自動車・バス

札幌～稚内／約315km・約5時間50分  
旭川～稚内／約250km・約4時間50分  
旭川～枝幸／約170km・約2時間40分  
稚内～枝幸／約120km・約2時間30分



### JR

札幌～稚内／約5時間10分  
旭川～稚内／約3時間45分



X(旧Twitter)



Facebook



表紙上部及び裏表紙の写真は、  
『令和3年度Instagram フォトコンテスト「#私が見つけた宗谷」入賞作品』

## 宗谷地域で働いてくれる 医療従事者を大募集!

宗谷地域の魅力や医療従事者の取組をHPで随時配信しております。  
二次元コードからアクセスできます。

〒097-8525 北海道稚内市末広4丁目2番27号  
TEL.0162-33-2976 FAX.0162-32-2253



北海道