

## 社会福祉法人 緑ヶ丘学園 で働く 赤坂 さん をご紹介いたします！

### 【赤坂さんのプロフィール】

赤坂さんの所属 特別養護老人ホーム 稚内緑風苑 介護サービス課

出身地 稚内市 勤続年数 1年

趣味 ギター 休日の過ごし方 映画鑑賞

### 赤坂さんの1日

週38時間のシフト制なので日々異なりますが私の1日です。(早番出勤の場合)

7:00~12:00 13:00~14:00 14:00~15:00 15:00~16:00

出勤、起床介助 休憩 入浴介助 見守り、記録

食事介助、記録



入居者さんの食事を用意する赤坂さん



食事介助中の赤坂さん



洗濯物などを片づけ中の赤坂さん



人生の先輩から編み物を教わる赤坂さん



施設長・課長とミーティング中の赤坂さん

### 入社した頃と今の仕事の内容

入社したところと今の仕事内容は特に変わりはないですが、食事介助や排泄介助、入浴介助ご本人が出来ない事のサポートなどやっています。入社したころは覚えることが多く時間内に仕事が終わらない事が多かったですが、今は時間配分を考え入居者様が心地よく過ごせるよう配慮し丁寧にお仕事をしています。

### この職場で働く魅力・やりがい

困ったことやわからない事をすぐ聞くことができ、優しく教えてくれる暖かい職場です。職員の皆さんとのコミュニケーションや入居者様からの「ありがとう」などに暖かいお言葉をやりがいに頑張っています。

### これからの目標

まだまだ学ぶことたくさんあるので介護士という自分をもっと大きく出来るよう、介護について、職場の介護の仕方を入社した人に教えられるようになりたいと考え、少しでも経験を積んで介護福祉士を取得したいと考えています。

### こんな人と働きたい・入社を考えている人たちへのメッセージ

介護職で大変と思ってる方が多いと思いますが、大変なことも多少はあります。働くうえで仕事内容も大事ですが、職場の雰囲気も大事です。アルバイトや職場見学などで緑風苑の雰囲気を知っていただきたいです。

職業柄勤務時間が変則的で休日も毎週土曜日曜で休みとは限りませんが、希望休が出せるので休みたいときに休むことができ趣味に時間を使うことができます。

### 【ハローワーク等に掲載している会社情報】

住所 稚内市声問5丁目44番11号

電話 0162-26-2626

FAX 0162-26-8146

メール ryokufuen@aiores.ocn.ne.jp

年間休日数

117日

主な職種

介護職員

就業時間

週38時間のシフト制